



# السَّعَالَةُ

രോഗശാസ്ത്രത്തിൽ പഠിക്കുക

# සෞභාග්‍යමත් ජීවිතය

දාර් අල් වනන්හි ප්‍රකාශනයක්<sup>p</sup>

සිංහලෙන්  
අබ්දුල් හකීම් මුහිසිද්දින්

නිරීක්ෂණය  
මුහම්මද් නාසිම්

ح) المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد بالشفا ، ١٤٢٤ هـ

**فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر**

دار الوطن ، ( الرياض )

السعادة . . - الرياض ، ١٤٢٤ هـ

٥٦ ص ، ١٧×١٢ سم

ردمك : ٣ - ٥١ - ٨٤٣ - ٩٩٦٠

( النص باللغة السنهالية )

١ - الوعظ والإرشاد ٢ - السعادة أ. محي الدين ، عبد الحكيم

( مترجم ) ب. العنوان

١٤٢٤ / ٧٧

ديري ٢١٣

رقم الإيداع : ٧٧ / ١٤٢٤

ردمك : ٣ - ٥١ - ٨٤٣ - ٩٩٦٠

**حقوق الطبع محفوظة**

١٤٢٤ هـ - ٢٠٠٣ م

## بسم الله الرحمن الرحيم

මහා දයාත්විත අති කරුණාත්විත අල්ලාහ්ගේ නාමයෙන්

පැසසුම් සියල්ල සර්වඥාන අල්ලාහ්ට අයත්වේ. මහු ප්‍රශංසා කර මහුගෙන්ම සහාය පතා සිටිමු. අපගේ පාපයන් හට මහුගෙන්ම පවි සමා අයැදීමු. පවි සහ නිත්දින ක්‍රියාවන් හට ලක් නොවී සිටීමටද මහුගෙන්ම සහාය පතමු. කරුණාකර අල්ලාහ් පෙන්නන යහමග කවරෙකු හට ලැබෙන්නේද හෙතෙම නොමග යැවීමට කිසිවෙකුට කළ නොහැකිය. එමෙන්ම අල්ලාහ්ගේ යහ මග කවරෙකුට නොලැබෙන්නේද ඒ තැනැත්තා යහමග කිරීමට කිසිවෙකුට කළ නොහැකිය. තවද වැඩිමට සුදුසු එකම සත්‍ය දෙවියා අල්ලාහ් දෙව්දු හැර අන් කිසිවෙකු නැති බවත්, මුහම්මද් තුමා අල්ලාහ්ගේ කීකරු අත්වැසියා සහ අවසාන වක්තෘ වරයා බවත් මම සාක්ෂි දරමි.

මුළු මිනිස් සමාජයේම විවිධ රටවල, ප්‍රදේශවල, විවිධ දහම්වල, සිද්ධාන්තවල, භාෂාවන්වල, විවිධ රුකියාවන් වල සහ විවිධ වර්ණයෙන් යුත් මිනිසුන් ව්‍යාප්තව ජීවත් වෙති. මහුන් සෑම කෙනෙකුගෙන්ම ‘ඔබ ජීවිතයේ පරමාර්ථය කුමක්ද?’ යනුවෙන් වූ වැදගත් ප්‍රශ්නයක් මතු කල විට, ඔවුන් සෑමගෙන්ම ලැබෙන එකම උත්තරය සොභාග්‍යමත් ජීවිතයක් මත අප ජීවිතය ගොඩනැගීම අපගේ පරමාර්ථය වේ’ යනුවෙන් වේ.

එහෙයින් ඒ සියලු දෙනාගේ පිළිතුරු මගින් මනාව අවබෝධ වන්නේ මුළු මිනිස් සමාජයේම එකම අභිලාෂය වී ඇත්තේ සත්ත්‍යාච්ඡියෙන් පිරුණු සොභාග්‍යමත් නිවහල්

ජීවිතයක් ගතකිරීම වේ යන්න සක්සුදක්සේ පැහැදිලිය. නමුදු ඒ සතුටෙන් පිරුණු සෞභාග්‍යමත් ජීවිතය මුළු මිනිස් සමාජයේම එකම අභිලාෂය බව වැටහෙයි. එහි අවසාන ඉලක්කය සහ බලාපොරොත්තුව නිත්‍ය ස්වර්ගය වේ යන්න තොරහසකි.

නමුදු සත්‍ය විශ්වාස වත්තයෙකු තම ස්ථිරසාර විශ්වාසය තුළින් ඒ සෞභාග්‍යමත් ජීවිතය ලබා ගැනීමට උත්සාහ දරන්නේය.

සත්‍ය විද්‍යාමාන දේව විශ්වාසය ප්‍රතිකෂේප කරන මිසිද්‍රව්‍යාද තම ප්‍රතිකෂේප සංකල්පය තුළින් සෞභාග්‍යමත් ජීවිතයක් ලබා ගැනීමට උත්සාහ කරන්නේය.

සොරෙකු තම සොරකම් කිරීමේ වෘත්තිය තුළින්, සේසත් වර්ධනය කර ඒ විශාල සේසත් සම්භාරය තුළින් සතුටෙන් පිරුණු සෞභාග්‍යමත් සන්සුන් ජීවිතයක් ලබා ගැනීමට වෙර දරන්නේය. දුරාවාරය තම වෘත්තිය ලෙස කරන්නාද දුරාවාරයේ හැසිරෙමින් සියල්ලෙන් පිරුණු සෞභාග්‍යමත් සන්සුන් ජීවිතයක් ලබා ගැනීමට උත්සාහ දරන්නේය.

මුදල්හදල් සහ සම්පත් එකතු කිරීමෙහි නිරතව සිටින්නාද එසේ සේසත් එකතු කිරීම තුළින් සතුටෙන් පිරුණු ඒ සෞභාග්‍යමත් ජීවිතය ලබාගැනීමට හැකි සෑම උත්සාහයක්ම දරන්නේය.

උසස් තනතුරුවල නිරතව සිටින්නාද ඒ තනතුරු සහ තත්ත්වය තුළින් අති උසස් සෞභාග්‍යමත් සන්සුන් ජීවිතයක් ගොඩ නගා ගැනීමට උත්සාහ දරන්නේය.

බොහෝ බාධක මැද්දේ විවිධ රටවල් අතර විවිධ කාලවල සහ විවිධ අභිලාෂයන් හේතු කොටගෙන

ගමන් කරන්නාද තම සංචාරය තුළින් සෞභාග්‍යමත් ජීවිතයක් තමා සතු කරගැනීමට උත්සාහ දරයි.

තත්ත්වය, නිලය සහ කරන කටයුත්ත කුමක් වුවද, කුමණ අවස්ථාවක වුවද සෑම දෙනාගේම එකම අභිලාෂය, ඉලක්කය වී ඇත්තේ සදා සතුටෙන් පිරුණු සන්තෘෂ්ටිමත් ජීවිතයක් යන්න මනාව පැහැදිලි වේ. තමුදු මිනිසුන් ගෙන් බොහෝ දෙනෙකු නියම සෞභාග්‍ය යනු කුමක්ද, එය ලබාගැනීමට හැකි මාර්ගය කුමක්ද යන්න මනාව වටහා ගැනීමට තවමත් අපොහොසත් වී ඇත. මිනිසුන් ගෙන් බොහෝ දෙනෙකු ලෝකික ජීවිතයේ සතුටක් සහ මිහිරක් ලැබුණු හැඟීමකින් ජීවත් වුවද, අන් මාර්ගයකින් මවුන්ගේ සිත්තුල කිව නොහැකි හිතියක්, චංචලයක්, වේදනාවක් සහ අඩු කමක් භූතාකාර අත්දැමින් අරක් ගෙන මවුන් විදිමින් පසුවන සාමාන්‍ය සතුට සහ මිහිර වටින්වට අඩපන කරයි. එයට වඩා ඒකාන්තයෙන්ම අනාගතයේදී සිදුවිය හැකි, නොවළක්විය හැකි, තමා වෙත ළගාවීමට කිසිසේත් අකැමැති මරණය ගැන කිව නොහැකි විශාල බියක්ද මිනිසා තුල අරක් ගෙන ඔහු දුකට සහ වේදනාවට පත් කරයි.

මිනිසාට කවදා හෝ සිදුවිය හැකි මරණය ගැන ශුද්ධවූ අල්කුර්භානය මෙසේ විස්තර කරයි:

﴿قُلْ إِنَّ الْمَوْتَ الَّذِي تَفِرُّونَ مِنْهُ فَإِنَّهُ مُلَاقِيكُمْ ثُمَّ تُرَدُّونَ إِلَىٰ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ﴾

‘මබ කුමක් වෙතින් (විශාල බියකින්) පලා දුවන්නේ ද, ඒ මරණය (මිනැම මොහොතක) මබ හමුවන්නේ මය. ඉක්බිති දාගමන සහ අදාගයමන දේහි දානය

ඇත්තා (වන අල්ලාන් දෙවිදු) වෙත අපසු පමුණුවනු ලබනු ඇත. (මිහිපිට) බෙ කරමින් හුන් (සියලු) දේ ගැන (ඒකාන්තයෙන්ම මහු බෙට) දන්වන්නේ යයි කියනු මැනව්. (අල්කුර්ආනය 62 : 8)

### වත්මන් ලොව

තමා සදහටම බුක්ති ව්‍යය යුතු සතුටක් තමා සතු කරගන්නේ කෙසේද යන්න හරිහැටි වටහා ගැනීමට අපොහොසත්ව වත්මන් ලොවේ මිනිසා කිව නොහැකි භීතියකින්, චංචලයකින්, එක්තරා සිත් වේදනාවකින්, කිසිදු සතුටකින් තොරව හුදෙක් සංවේගයකින් සහ ප්‍රභෞමිකාවකින් පිරුණු ජීවිතයක් ගත කරයි. සදහටම බුක්ති ව්‍යය හැකි නියම සතුට යනු එය කුමක්දැයි ස්ථිරසාරව වටහා ගැනීමෙන් විනා පහසුවෙන් විසදුමක් සොයා ගන්නට නොහැකි අපැහැදිලි එකක් යැයි කීමා නම් එය අසත්‍යයක් නොව. වත්මනයේ මිනිසුන් අතර, විශේෂ වෛද්‍යවරුන්ට පවා සුව කළ නොහැකි, මෙය යැයි ස්ථිරව පහසුවෙන් හඳුනා ගෙන කිව නොහැකි, මර්ධනය කළ නොහැකි ලෙඩ රෝග අපමණය. ඒවා කෙසේ බිහි වනවාද කෙසේ පැතිරෙනවාද, ඒවාට සුදුසු ප්‍රතිකාර මොනවාද යන්න හරිහැටි දැනුමක් ලබා ගැනීමට පවා වෛද්‍ය ලොව තවමත් සමත් වී නැත.

වත්මන් මිනිස් සමාජයේ අස්සක් මුල්ලක් නැර හොල්මන් කරමින් බිය ගන්වන විශාල වසංගතයක් බවට ඒඩ්ස් රෝගය පත්වී ඇත. එයට අවුරුදු පතා බිලිවන්නන්ගේ සංඛ්‍යාවද, මරණ මුඛයට ලගා වෙමින් සිටින අයගේ සංඛ්‍යාවද අති විශාලය. එසේම ක්ෂය රෝගය බොහෝ කාලයක් තිස්සේ මිනිස් ජීවිත මිලියන ගණනින්

ගෙඳුරු කරගනිමින් මුළු මිනිස් සමාජයටම අභියෝග කරන තවත් රෝගයක් ලෙස හඳින්විය හැකිය.

තවද විවිධ හේතු මත ඇති වන පරිසර දූෂණය වීම සහ මිනිසාගේ තරක පුරුදු වැනි හේතු නිසා බිලිවන මිනිස් ජීවිත ගණන අනන්ත අප්‍රමාණය.

විවිධ මාර්ගයෙන් නිෂ්පාදිත මත්පැන, මත්ද්‍රව්‍ය සහ අනෙකුත් අයුරෙන් වූ මත් ද්‍රව්‍යයන් විසින් වසරක් වසරක් පාසා බිලිවන මිනිස් ජීවිතද අනන්ත අප්‍රමාණය.

ක්‍රමානුකූල නොවූ වැරදි තුසුදුසු කායික සංසර්ගය සහ අයතා සංවාසයන් පවා මිනිස් ජීවිත සිය දහස් ගණනින් බිලිවීමට තවත් හේතුවකි.

දවසින් දවස විවිධ අත්දැමින් වැඩවෙමින් පවතින විවිධාකාර අනන්ත අප්‍රමාණ වැරදි, අපරාධ, අනතුරු සහ කොලාහල මගින් විනාශ වන චටිනා මිනිස් ජීවිත කෝටි ගණන් යැයි කිව හැකිය.

දේශ සීමා අරගල සහ අනෙකුත් අසල් වැසි රටවල් අතර සිදුවන යුද්ධ සහ ඒ වෙනුවෙන් පාවිච්චි කරන අනතුරුදායක විවිධ විෂ ආයුධ සහ ආයුධ නිෂ්පාදනය කර පරීක්ෂා කිරීම වැනි හේතූන් නිසා විනාශ වන මිනිස් ජීවිත කිව නොහැකි තරම් වේ.

පරිසර දූෂණය වන නිසාද, දුප්පත්කම නිසාද, මත්ද්‍රව්‍ය පෝෂ්‍ය ආහාර සහ තුසුදුසු ආහාර පාවිච්චිය නිසාද දිනෙන් දින වැඩවෙමින් පවතින මිනිස් ජීවිත නාස්තියද තවත් විශාල ප්‍රමාණයකි.



එසේනම් සියල්ල විපරමෙන් බලන කල සැම පැත්ත කින්ම මිනිස් ජීවිතයට විශාල තර්ජනයක් හානියක් වේ නම්, මෙය කුමන මාදිලියේ ජීවිතයක්ද, ලොවක්ද? මෙසේ සියලු පැත්තෙන්ම මිනිස් ජීවිතයට තර්ජනයක්ව පවතිද්දී අප ලොකිකව විඳින සිත් සතුට, සෞභාග්‍යමත් ජීවිතය සහ සමාදිය කුමක්ද? මෙසේ දුක් ගැහැට විශාල සාගර රළිමෙන් එකක් පිට එක අඛණ්ඩව, අනන්ත අප්‍රමාණව පැමිණ මිනිස් සිත සන්තාපයෙන්, සන්ත්‍රාසයෙන්, භීතියෙන්, සැකෙන් පිරුණු කල මිනිස් ජීවිත කළකිරෙන්නට හැකිය. මෙසේ විශාල බාධක මැදදේ යමෙකු ජීවත්වන කල සමහරවිට මහුට මිහිපිට ජීවත්වීම පවා ප්‍රහේලිකාවක් විය හැකිය. එසේ නම් මිනිසාගේ සන්තාප්තිමත් ජීවිතයක් පිණිස තෝරා ගෙන පිළිපැදිය යුතු මාර්ගය කුමක්ද, සන්තාප්තිමත් ජීවිතයක් ගත කිරීමට ඇති සුදුසු ජීවනමග කුමක්ද යනු වෙන් උත්තර සොයමින් ලඟවන ප්‍රශ්ණ කීපයක ඉදිරි යෙහි මිනිසා මුනිවන රකිමින් සිටියි.

### බටහිර ලොව

වත්මනයේ බොහෝ දෙනෙකු බටහිර ලොව හඳුන්වා දෙන සිරිත්විරිත් සහ ගති පැවතුම් කෙරෙහි විශේෂ උනන්දුවක්, ලැදියාවක් දක්වයි. ඒවා මිනිසාට පිළිපැදිය හැකි බව සිතා උසස් ලෙස නම සිත් තුල බහා තක්සේරු කර බලා පිළිපැදීමට උත්සාහ කරති. එසේම මවුන් දෙස භාහිරව බලා මවුන් සතුටෙන් ආරසභාවෙන් නිදහසෙන් සන්සුන්ව නම ජීවිතය ගෙවමින් සිටිති සිතා අප මවුන් දෙස බලන්නේ අති සතුටකිනි. අති සම්භාවණිය අත්දමිනි. නමුදු අප මවුන්ගේ ජීවිතය

මවුන්ගේ ක්‍රියා කලාපය සහ මවුන්ගේ සමාජ තත්ත්වය දෙස මදක් විපරමිත් බලන්නේ නම් එහි තත්ත්වය අප සිතනවාටත් වඩා අති අත්ත ගරා වැටුණු එකක් බව පැහැදිලි වනු ඇත. ඒවා ඒ රටවල්වල ජනසන්නිවේදන මාර්ග සහ අනෙකුත් ප්‍රවෘත්ති මාර්ගයම විස්තර කර අපට දැනුම් දෙයි.

### මහා බ්‍රිතාන්‍යය

මහා බ්‍රිතාන්‍යයේ ප්‍රවෘත්ති සේවාවක් එහි මහජන යන්ගේ ජීවිතයේ සමාජ තත්ත්වය ගැන පුළුල් අත්ද මින් සමීක්ෂණයක් පවත්වා එහි ප්‍රතිඵල මෙසේ විස්තර කර ඇත. ඒ විස්තර අතරින් මතු සඳහන් කරුණු කාගෙන් කුතුහලයට පත්වුණු කරුණු බවට පත් විය. සියයකට විස්සකටත් නිහකටත් අතර ප්‍රමාණයේ කාන්තාවන් සිද්ධියේ ජීවත් වුවද, නොවන්නට ගම්බද ජීවත් වුවද දුෂණය සහ පැහැර ගෙන යෑම් වැනි කරදරවලට පත්වන හෙයින් බොහෝසෙයින් කාන්තා වන් තනිව නිවසින් පිටත්වී යෑමට පවා බියක් දක්වති.

එසේම කාන්තාව නිවසින් පිටවී අසල තැනකට පා ගමණින් යන්නට උවමනාවූ කල පවා සිව් දෙනෙකුට කෙනෙකු ආත්මාරක්ෂාව පිණිස නමා හා පිහියා සහ පිස්තෝල වැනි ආයුධ තම අත් බැගය තුළ සඟවා ගෙන රැගෙන යන බව ඒ සමීක්ෂණයේ වාර්තාව වැඩි දුරටත් සඳහන් කරයි.

තවද රටේ ව්‍යාප්ත වී ඇති අපරාධවලින් ස්ත්‍රී දුෂණ වැනි අපරාධ පිටිසර පලාත්වල සියයට විසිහතරක් පමණ වන අතර ලන්ඩන් නුවර එය සියයට නිහක්

පමණ ඉහළින් පසුවන බව සඳහන් වේ.

### ඇමෙරිකාව

දියුණුවේ මුදුන් පෙන්නටම පත්වී ඇති ඇමෙරිකාව දියුණු මිනිසාට නිදහසේ ජීවත් විය හැකි රටක් යැයි අප කාගේත් නිගමණය වී ඇත. ඇමෙරිකානු එක්සත් රාධානියේ ප්‍රචාරිති පත්‍රයක් වන 'නිව්ස් වීක්' සඟරාව ඒ රටේ පවතින අපරාධ ගැන අපේ නිගමණයට ඉදිරාම වෙනස් අදහසක් මෙසේ විස්තර කරයි. '1994 වසරේ පොදුවේ එහි සමාජය ගැන සමීක්ෂණයක් කළ වාර්තා කරුවන්, කිසිදු පවුලක් තම ළමයින් තනියම හෙපාමේ ගමන් කිරීමට හෝ ඇවිදීමට හෝ අනුමත නොකරයි. මත්ද්‍රව්‍ය ඕනෑම මොහොතක තම ළමයින් සොරකම් කර ගෙන යෑමට හෝ පත්තා ගෙන යෑමට හෝ බල හත්කාරකම් කිරීමට හෝ නොවන්තට මහමග ඇති විය හැකි වෙඩි තැබීම් වැනි කරදරවලට මුහුණ පෑමට සිදු වීමට හෝ වැනි අවස්ථාවන් අධික වී ඇති බව නිසාය.

එමෙන්ම නොව, ඒ රටේ නිතර නිතර ඇති වන අපරාධ ගැන විශ්මයට පත්විය හැකි මතු සඳහන් කරුණුද ඒ වාර්තාවේ සඳහන් වී තිබුණි.

වසර 1985-1993 කාලය තුළ සියයට හතළිහක පමණ ළමයින් කිසිදු හේතුවකින් තොරව නිවස අසලද නිවසින් පිට අනිසි ගුවිඛාවලට භාජනය වී ඇත. මෙසේ නිතර වන අපරාධයන් සහ කරදර නිසා ඇමෙරිකාවේ ජීවත් වන ළමයින්ගෙන් අඩක් පමණ ඉතා බියෙන් කල් ගෙවති.

ඇමෙරිකාවේ සියයට හැට අටක් පමණ වූ මිනීමැරුම් වැනි දරුණු සාපරාධී ක්‍රියාවන් සිදුවන බව ඒ රටේ විශේෂ අපරාධ මර්ධන අංශය විස්තර කරයි. පෙර

වසරවල සියයට අසූවක් පමණ වූ ඒ අපරාධ 1993 වසරේ එයට වඩා කිප ගුණයක්ම වැඩි වී ඇත.

ඒ වසරේ පෙර වසරවලට වඩා විවිධ අන්දමේ සොරකම් සියයට පණස් දෙකකින්ද, පැහැරගෙන යාම් සියයට විසි පහකින්ද අධික වී ඇත.

ඇමෙරිකාවේ ජීවත්වන පවුල්වල ළමයින්ගෙන් අඩක් පමණ මවුන්ගේ දෙමාපියන් පවුල් අවුල්වී දික්කසාද වී වෙන්වී ජීවත්වන හෙයින් දෙමාපියන්ගේ කෙනෙකුගේ යටතෙහි ජීවත් වෙයි.

එහෙයින් බටහිර චිත්තන වාදියෙකු නිව්යෝර්ක් නගරයේ ජීවිතය ගැන විස්තර කරන කල 'ලස්සන පොරෝණයකින් පොරවන ලද පහත් ජීවිතයක්' යනුවෙන් වර්ණනා කර තිබීම එතරම් අග්වර්යමත් දෙයක් නොවෙයි.

### දුකඳ සැපඳ

සුප්‍රසිද්ධ සිනමා නිලියෙකු වන මර්ලින් මන්රෝ සිය දිවි නසා ගත් ඉහළ පෙළේ වැජ්ඞුණු කාන්තාවකි. ඇගේ සියදිවි නසා ගැනීමට හේතුව සොයා ගැනීමේ සම්ප්‍රදායක යෙදුනු කොමිටිය ඇය විසින් ඇගේ මිතුරියකට ලියන ලද ලිපියක්ද සොයා ගත්තේය. ඒ ලිපියේ, කිසිවිටෙක සිනමා ජීවිතයට ඇල්මක් නොදක්වන ලෙස ඇය තම මිතුරියට අනතුරු අඟවා තිබුණය. මඬ මහජන යන් විසින් ප්‍රශංසා කිරීම කෙරෙහි බිය වන්න. මඬට සිනමා පුරයේ අය විසින් කිරීමට හැකි විවිධ කුමන්ත්‍රණ, කරදර සහ අපරාධ කෙරෙහි ප්‍රවේශම් වන්න. මන්දයත් හෙඳ උසස් පවුලක ඉපදුනු මා මේ ලෝකයේ කැන ජීවිතයක් ගත කරන පහළ පෙළේ ගැහැණියක් විය හැකිය. සන්සුන්ව මවක් ලෙස සතුටෙන් පිරුණු ජීවිතයක්

ගත කරන්නට අවස්ථාවක් මට අහිමි විය. සියලු ජීවිතවලට වඩා සතුටු විවාහයකින් පසුව ගත කරන පවුල් ජීවිතය උසස් උතුම් සත්සුන් ජීවිතයක් බව මම පසුව වටහා ගත්තෙමි. සැබෑ සතුට ඇත්තේ සමාදාන යෙන්, ප්‍රීතියෙන් ගත කරන පවුල් ජීවිතයක් තුලයි. සත්සුන් පවුල් ජීවිතය කාන්තාවකගේ පමණක් නෙවෙයි මිනිස් සමාජයේම විශාල සතුටකි. (කාන්තා සඟරාව)

වරෙක චිත්‍රපට තළවෙකු සහ ගායකයෙකු අතර ඇති වූ දුරකථන සාකච්ඡාවක් එක්තරා මැදපෙරදිග ගුවන් විදුලි සේවයක් විසුරුවා හැරියේය. එහි අසන ලද ප්‍රශ්නයක් සහ එයට දුන් පිළිතුර මෙසේ වේ. 'මබ සතුටෙන් කල් ගෙවනවාද? යි මැද පෙරදිග සුප්‍රසිද්ධ ගායකයෙකු වන අබ්දුල් හලීම් සුප්‍රසිද්ධ හොලිවුඩ සිනමා තළවෙකු වන මොර් ෂෙරිෆ්ගෙන් විමසුවේය. එයට තළ මොර් ෂෙරිෆ් 'මම ජීවිතයේ කිසිවිටෙක සතුටක් විඳපු බව නොහඟිම'යි උත්තර දුන්නේය. සුප්‍රසිද්ධ අරාබි ගායක අබ්දුල් හලීම් කෙසේ වුවද, තළ මොර් ෂෙරිෆ් කවු බෝයි චිත්‍රපට තුලින් ප්‍රසිද්ධ තළවෙකු බව අප සියලු දෙනාම දන්නා කරුණකි.

### නියම සතුට

සංඝිජ්ඣ කියනවානම් සෞභාග්‍යයෙන් පිරුණු නියම සතුට ලබා ඇත්තේ අප ඉහළ සඳහන් කළ අයගෙන් දුරස්ථ වූ සාමාන්‍ය ජීවිතයක් ගත කරන එක් කොටසක් පමණක් බව සත්සුදක්සේ පැහැදිලි කළ හැකිය. ඔවුන් දුකෙන්, කරදරයෙන්, දුර්භාග්‍යයෙන් පිරුණු මාවතෙන් ඉවත්වී සදා සතුටෙන්, ප්‍රීතියෙන් පිරුණු මාවතක් ඔස්සේ ගමන් කරනවා යැයි කිව හැකිය. අනෙක් අය කිසි

විටෙක නොබැඳු සත්‍ය ගැලවීමේ මාවතක් දෙස බැලූ අය මොවුන්ය. මවුන්ගේ සැලකිල්ල සහ චිත්තනයන් මෙලොව ජීවිතයෙන් ඉක්මවා මිනිසාගේ මරණයට පසු විය හැකි නිත්‍ය ජීවිතය කුමණාකාරද යන්න කෙරෙහි යොමු වී ඇත. මවුන් කවරෙක්දැයි මනාව වටහා ගැනීම අපගේ යුතුකමකි. මවුන් තම නිර්මාතෘවරයා වන සත්‍ය සර්වබල අල්ලාහ් දෙවිදු විශ්වාස කර මහුට පමණක් වන්දනාමාන කරන්නන්ය. මහු විසින් තහනම් කළ දේ වෙනත් සම්පූර්ණයෙන්ම ඉවත්වීද, මහු විසින් පණවන ලද දේ ඒ ආකාරයෙන්ම සම්පූර්ණව ඉටු කරද, මහුගේ විශ්මිත මැවීම් ගැන නිදහසේ කල්පනා කර ඒවා වෙනුවෙන් ප්‍රශංසාමුඛව තූති පුදද, විශ්වයේ විසිරී ඇති මහුගේ අනන්ත අප්‍රමාණ සාධකයන් ගැන සිතා මහුගේ දිව්‍ය හෙළි කිරීම වන පරිශුද්ධවූ අල්කුර්ආන් ග්‍රන්ථය පාරායනය කරද. එය ආඥා කරන සියලු ආඥාවන් නිසි ලෙස පිළිපැදද, තම උවමනාවන් සියල්ල මහුගෙන් විවෘතව අයද මහු වෙනත් පමණක් ඉල්ලමින්ද, මහුගේ කරුණාව සහ දයාව ලබා මහුගේ තෘප්තිය පමණක් ආපේක්ෂාවෙන් කටයුතු කරන්නන්ය.

තමුදු මෙවන්තන්ගෙන් කෙනෙකු තම කුසගින්න නිවා ගන්නට අවශ්‍ය කෑම පවා වේලාවට නොලැබුණා වුවද, මහු සතුටෙන් ප්‍රීතියෙන් ලොවට සහ එහි ඇති දේවලට රජා තමා ලෙස තෘප්තිමත් වන්නේය. සර්වබල අල්ලාහ් දෙවිදු පරිශුද්ධවූ අල්කුර්ආනයේ මෙසේ විස්තර කරයි :

﴿قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا

يَجْمَعُونَ﴾

‘අල්ලාහ්ගේ වරප්‍රසාදයෙන්ද ඔහුගේ දයාලාභාවයෙන්ද (මෙය ඔවුන් වෙත පැමිණ ඇත. එහෙයින්) එහි ඔවුන් සතුටු වෙද්දෙන්. ඔවුන් රැස්කර ඇති (සේසත් වැනි) දෙයට වඩා එය යහපත් යැයි (නඹි තුමනි) ඔබ කියනු මැනව්’. (අල්කුර්ආන් 10 : 58)

කවියෙකු මෙසේ විස්තර කරයි : මා සේසත් රැස් කරන විට සතුටට පත්තොවුවෙමි. තමුදු අල්ලාහ්ට භිය බැතියෙකු වන්නා සතුටු සමෘද්ධියක සුවය දකියි.

### ශ්‍රද්ධාවන්තයන්ගේ මාර්ගය

ස්ථීරසාර සතුටක් ලබන්නට නම් කුමන මාර්ගයක් පිළිපැදිය යුතුද, කුමක් ගැන විශ්වාස කළ යුතුද, ඒ සඳහා කුමන මාවත සුදුසුද යනුවෙන් අද බොහෝ දෙනෙකු කල්පනා කරමින් පසුවන කල, ශ්‍රද්ධාවන්තයෙකු කිසිසේත් එවැන්නක් ගැන අස්ථාවර අත්දමින් කල්පනා කර නම සිත අවුල් කර ගන්නේ නැත. එවැන්නක් ගැන සිතා දුක් වන්නේද නැත. මන්දයත් ඔහු ඒ මාවත මැනවින් දැනගෙන ඒ අනුව කටයුතු කරන්නෙක් නිසාය. එසේම සදා සතුවේ කාන්තිය සහ රග්මිය සදා ඔහු පහත් කරමින් පසු වෙයි. ඒ මහා සතුට හැක්කි විදිය යුතුය යන ආශාව අරභයා කටයුතු කරන කල ඔහුගේ මාවතේ ඇති වන සියලු දුක් කරදර සහ බාධකයන් ඉවසා දෛර්යයෙන් ඉදිරියට යෑමට ඔහු ඒවා සූදානම් කර ගන්නේය. එසේ කටයුතු කිරීමෙන් ඔහු ලගාවීමට බලාපොරොත්තු වන ස්ථානයට යෑම පිණිස අධියරෙන් අධියර පෙරට යන්නේය. ඔහු ඉතා පරිශ්‍රමයෙන් එක් අවස්ථාවක් පසු කරන විට බාධා පමුණුවමින් පසුකල

සුතු තවත් කවුක අවස්ථාවක් ඔහුගේ ගමන්ගෙ හරහා වැටෙන්නේය. එසේ වුවද හෙතෙම ඒ මාවත හරහා ඇති වන දුක් සහ සියලු බාධක සුළුවෙන් තකා ඉවසා ඒ සතුව ලබා ගන්නට උත්සාහ කරන්නේය. එසේ උත්සාහ කරන විට තමාට අවසනාවන්ත යැයි සිතිය හැකි අත්දැමින් මරණයක් ඇති වුවද එයින් ඔහුට ලොකිකව කිසිවක් අහිමි නොවන්නේය. නමුදු ඒ වෙනුවට මරණින් මතු ලොවේ අවසානයක් නැති සතුවක ජයක් ඔහු අත්පත් කර ගන්නේය. එසේම අසංඛ්‍යාත දුක් කරදර මැද්දේ ධෛර්යයෙන් තම ගමන නොකඩවා කරගෙන යන කල ඔහු තවතවත් උසස් තුමුල තත්ත්වයකට පත් වන්නේය.

### වහි පණිවුඩය

නියම සතුව ලබා ගත හැකි මාවත වන්නේ සත්‍ය විශ්වාස වන්තයෙකු ගමන් කරන මාවත බවත්, නියම සතුවක් ලබා ගත හැකි එකම මාවත විශ්වාස වන්ත යෙකු ගමන් කරන මාවත බවත් සර්වඥාන දෙවිදු අල්ලාහ් පරිගුද්ධ වූ අල්කුර්භානය තුලින් මෙසේ විස්තර කරයි :

﴿وَأَنْ هَذَا صِرَاطِي مُسْتَقِيمًا فَاتَّبِعُوهُ وَلَا تَتَّبِعُوا السُّبُلَ فَتَفَرَّقَ بِكُمْ عَنْ سَبِيلِهِ﴾

‘ඇත්තෙන්ම මෙය මගේ සෘජුමාර්ගය වේ. එහෙයින් එය අනුගමනය කරනු. (මේ හැර) වෙන මාර්ග අනුගමනය නොකරනු. ඒවා ඔහුගේ ඒ (සත්‍ය) මාර්ගයෙන් මඛ (පහසුවෙන්) ඉවත් කරනු ඇත’. (අල්කුර්භාන 6 : 153)



මිනිසා ඉදිරිපිට මනාව පැහැදිලි කර දුන් මාවත් දෙකක් වේ. ඒ කාන්තයෙන්ම මහා එයින් එක් මාවතක් පිළිපැදිය යුතුය. එසේ නම් අප ඉදිරියෙහි මහා ප්‍රශ්න දෙකක් වේ. ඒ ප්‍රශ්න දෙක, සම්පූර්ණ සතුව ලබන භාග්‍යවත්තයන් අවසානයේ සෙන්දු වන ස්ථානය කරා යන මාවත කුමක්ද? සම්පූර්ණයෙන්ම අපරාපිතවූ කණස්සල්ලට පත් වූ දුර්භාග්‍යවත්තයන් අවසානයේ සෙන්දු වන ස්ථානය කරා යන මාවත කුමක්ද? යන්න වේ. ඒ ස්ථානයන් දෙක මනා ලෙස පැහැදිලි කර නියම පිළිතුර සර්වබල දෙවියු අල්ලාහ් තම පරිගුද්ධවූ අල්කුර්භානය තුළින් මෙසේ විස්තර කරයි :

﴿فَأَمَّا الَّذِينَ شَقُّوا فِي النَّارِ لَهُمْ فِيهَا زَفِيرٌ وَشَهِيقٌ، خَالِدِينَ فِيهَا مَا دَامَتِ السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ إِلَّا مَا شَاءَ رَبُّكَ إِنَّ رَبَّكَ فَعَّالٌ لِّمَا يُرِيدُ  
وَأَمَّا الَّذِينَ سَعِدُوا فِي الْجَنَّةِ خَالِدِينَ فِيهَا مَا دَامَتِ السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ إِلَّا مَا شَاءَ رَبُّكَ عَطَاءٌ غَيْرَ مَجْذُوذٍ﴾

දුර්භාග්‍ය වත්තයින් වන මවුන් නම් නිරයේ (අතුල් කර මවුන් එහි දෙනු ලබන වේදනාව විඳ දරා ගන්නට බැරිව) එහි (බුරුවෙකුගේ කැ ගැසිල්ලක් මෙන්) මූලදි මවුන්ට එහි (දුක්) සුසුම් ලැමත් (පසුව තම අවාසනා වත්තකම ගැන කණස්සල්ලෙන්) ඉකිබිඳීමත්ය. තවද මිනිසාගේ දෙවියුගේ මනාපය නොවන්නට අහස් සහ පොළොව පවතිනනාක් කල් මවුන් ඒ (නිරයේ) හිම සදා පසු වනු ඇත. සැබැවින්ම මිනිසාගේ දෙවියා මහා සිත්ත දේ (කිසිදු බාදාවකින් තොරව කප්පාහරිකව) කරන්නේය.

භාග්‍ය වත්තයින් වන මවුන් නම් ජන්තා (නම් උසස් ස්වර්ගය) හි (ඇතුල් වන්නෝ) ය. ඔබ දෙවිදුගේ මනාපය නොවන්නට අහස සහ පොළොව පවතින තාක් කල් මහු එහි (සදා සතුටෙන්) පසුවනු ඇත. එය අපරිච්චින්න අනුග්‍රහයක් (ලෙස සදා පවතින්නේය). (අල්කුර්ආන් 11 : 106-108)

තමාද සුවර්ගයට ඇතුල්වී එසේ භාග්‍ය වත්තයින් වන්නට නම් කුමක් කළ යුතු දැයි කෙනෙකු විමසුවා නම් එයට සර්ව ඥාන දෙවිදු අල්ලාහ්ම තම පරිගුද්ධ අල්කුර්ආනය තුළින් මෙසේ පිළිවදන් දෙයි:

﴿فَمَنْ اتَّبَعَ هُدَايَ فَلَا يَضِلُّ وَلَا يَشْقَى، وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى﴾

ඇත්තෙන්ම මාගෙන් ඔබට මගේ සුමන පැමිණ ඇත. මගේ යහමන පිළිපදින්නේ කවරෙක්ද මහු නොමග නොයන්නේය. දුර්භාග්‍ය වත්තයෙක්ද නොවන්නේය.

යමෙකු මගේ උපදේශය (වන යහමග)ත් වැළකෙන්නේද සැලැවින්න මහුට පීඩා සහිත ජීවිතයක් වේ. තවද පරමාන්ත දිනයේ අන්ධයෙකු ලෙස අප මහු (නැගිටවා මො විමසුම පිණිස) එක්රැස් කරමු. (අල්කුර්ආන් 20 : 123-124)

තවද, යහකමෙහි නියැළෙන විශ්වාස වත්තයින් හට ප්‍රදාන විශාල දීමනාව ගැන සර්වබල දෙවිදු අල්ලාහ් පරිගුද්ධවූ අල්කුර්ආනයේ පැහැදිලිව මෙසේ විස්තර කරයි

﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنَّىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُم بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾

පුරුෂයෙකු හෝ ස්ත්‍රියෙකු හෝ යමෙකු මහා විශ්වාස වන්තයෙකු වී (සන්මාර්ගයට අධාර) යහකම් කරන්නේ නම් සැබැවින්ම අප ඔවුන්ට (සෞභාග්‍යවත්) සුවද වත් යහ දිවි පෙවෙතක් දෙන්නෙමු. තවද අප ඔවුන්ට ඔවුන් කරමින් හුන් දැයෙහි (එලොව) ඉතා හොඳ ඵලවිපාකද ලබා දෙමු. (අල්කූර්ෆාත් 16 : 97)

භාග්‍ය වන්තයෙකු හැකිතාක් අයුරෙන් අල්ලාහ් දෙවිදුට කීකරු වී කටයුතු කළ යුතු අතර සියලු වන්දනාමාන පිරිසිදු වේදනාවෙන් අල්ලාහ්ට පමණක් කර පීච්චන කල මහා ඒ අයුරෙන්ම කිව නොහැකි සතුවක් ලබන්නේය. එසේම මහා අල්ලාහ්ට වන්දනාමානයන් සහ මහුගේ යුතුකම් ඉටුකිරීමෙහි කෙතරම් උදාසීනව කටයුතු කරන්නේද හෙතෙම ලබන සතුවද ඒ විලසින්ම අඩු වෙයි.

එහෙයින් සත්‍ය විශ්වාස වන්තයෙකුගේ සිත සැමවිටම සන්සුන්ව, සතුටින්, නිදහසින් මහා කියා සම්පූර්ණව කීකරු වීමට යමෙකු ඇති බවත්, කිසිවක් නොහිළිහී මුළු විශ්වාසයම මහුගේ පාලනය යටතේ පසුවන බවත් මනාව වටහා ගෙන සිටී. වරෙක මුහම්මද් නබි තුමා මෙසේ පැවසූහ: ‘දේව විශ්වාස වන්තයෙකුගේ සියලු කටයුතු ආශ්චර්යමත් අන්දමින් වේ. මහුගේ සියලු කටයුත්තන් පින් ලෙස වන්නේය. එවැනි අවස්ථාවක් ඇත්තේ සත්‍ය විශ්වාස වන්තයෙකුට පමණි. මහා සතුව ගෙන දෙන පුවතක් ලැබුණා නම් ඒ වෙනුවෙන් මහා අල්ලාහ් දෙවිදුට හිතාන්තව ස්තූති වන්න වෙයි. එය මහා පිනක් ගෙන

දෙන්නේය. ඔහුට යම් නපුරක්, කරදරයක් වූ කල වෙනුවෙන් ඔහු ඉවසුමෙන් කටයුතු කරයි. එයද ඔහුට පිනක් ගෙන දෙන්නේය'. සෑම මොහොතකම නියම සතුවක් සිත් පිනවීමක් ලබා ගන්නට හැක්කේ මුහුම්මද් නබි තුමාගේ මෙම කියමන අනුව ජීවිතය හැඩ ගස්වා ගැනීමෙන් පමණක් බව තරයේ වටහා ගත යුතුය.

### සතුව යනු කුමක්ද?

ඇත්තෙන්ම නියම සතුව යනු කිසිවෙකුට සිය තයනෙන් දැකිය නොහැකි දෙයකි, චිත්තතයෙන් සිනෙන්, මැනිය නොහැකි පහසුවෙන් වටහා ගත නොහැකි දෙයකි, කිසි විටෙක මුදලෙන් තත්ත්වයෙන් මිලදී ගත නොහැකි දෙයකි.

සතුව යනු සිත් ප්‍රීතියෙන්, සිත් සන්සුනෙන් මිනිසා තම පංචේන්ත්‍රියයෙන් හැඟිය හැකි දෙයකි. සතුව මිනිසාගේ අභ්‍යන්තරයෙන් මිස සිටස්තරයෙන් ඇති වන දෙයක් හෝ ගලන්නක් හෝ නොවේ.

### සත්තෘෂ්ටිමත් කාන්තාව

සත්තෘෂ්ටිමත් කාන්තාවකගේ සිද්ධියක් පොතක මෙසේ සඳහන් වෙයි. වරෙක තම බිරිඳ හා පුළු කෝපයකට පත්වූ සෑමියෙක් 'මා මග දුර්භාග්‍ය වත්තයෙකු කරනවා' යනුවෙන් කෝපවිෂ්ටව පවසා ඇත. ඔහුගේ කතාවට සාත්තඳාත්තව ඇහුම්කන් දුන් ඔහුගේ බිරිඳ 'මග මට භාග්‍යයක් දෙන්න බැරි වූවා සේ මාව දුර්භාග්‍ය වත්ත යෙකු ලෙසටද පත් කරන්නට මඟට පුළුවන් කමක් නැත' යි පැවසුවේය. ඇගේ උත්තරයෙන් තවත් කෝපයට පත්වූ සෑමියා මග දුර්භාග්‍ය වත්තයෙකු කිරීමට හැකියාවක් නැතැයි මග සිතනවාද? යි විමසුවේය. එයට ඇය ස්ථිර

ලෙස 'මට දෙන සතුට මඟගේ පඩියෙන් නම් මඟ මට වියදමට නොදී නවත්වනු ඇත. මා පළඳින ආභරණවල නම් ඒවා පළඳීමෙන් මා වළක්වනු ඇත. නමුදු සතුට මඟගෙන් හෝ අන් කෙනෙකු විසින් හෝ ලබා දෙන්නට බැරි දෙයක් ලෙස තිබෙන කල මඟ කෙසේ මා දුර් භාග්‍ය වන්නෙයකු කරන්නද?' යි ඇය උත්තර දුන්නාය. 'මා මගේ සතුට සහ භාග්‍යවත්තකම මගේ ශ්‍රිතාවත්ත කමෙන් ලබා ගන්නවා. මගේ ශ්‍රිතාවත්තකම පවතින්නේ මගේ සිතේ මිස අන් කිසි තැනක නොවේ. අන් කෙනෙකුගේ යටතෙහිද නොවෙයි, මගේ සිත මගේ කරුණාබර දෙවියා මිස අන් කිසි කෙනෙකුට හසුරු වන්නටත් බැරිය' යනුවෙන්ද පැවසුවාය.

### ලැබුණු දේ කෙරෙහි තෘප්තිමත් වීම

'අල්ලාහ්ගේ ස්වර්ගයේ වාසය කළා' නමින් ග්‍රන්ථය සකසූ සුප්‍රසිද්ධ ගත් කරුවෙකු වන එෆ්. එස්. බට්ලි නම් ග්‍රන්ථයේ මෙසේ විස්තර කරයි. 'මම ජීවිතය කාලය තුල හැදෑරූ ලොව ගැන මදක් දැක බලා ගැනීම පිණිස වර්ෂ 1918 දී පිටත්වුනෙමි. අප්‍රිකානු මහාද්වීපයේ නිරිත දිග රටවල්වල සමහර ගම්වලට ගිය අවස්ථාවේ එහි පිටිසර කාන්තාරවල ජීවත්වන සමහර අරාබි පරම්පරාවෙන් පැවත එන සමූහයන් සමග එක් වන්නට අවස්ථාවක් උදා විය. අවුරුදු හතක් පමණ කාලයක් ඔවුන් සමග වාසය කළෙමි. එහිදී ඔවුන්ගේ ස්වභාවය මැනවින් හදාරා ඒ භාෂාවේ මනා දැනුමක් ලබා ගත්තෙමි. ඔවුන්ගේ ඇඳුම් ඇඳ ගත්තෙමි. ඔවුන්ගෙන් කෙනෙකු මෙන් පිටිසර කාන්තාරවල තනා තිබුණු කුඩාරම්වල රෑ ගත කිරීමට පුරුදු වුනෙමි. ඔවුන්ගේ ආහාරය අනුභව කර ඔවුන්ගේ

පාරම්පරික වෘත්තිය වන එළඹුමට පාලනය කරගෙන ඔවුන්ගෙන් කෙනෙකු මෙන් මගේ ජීවිතය ගත කළෙමි.

ඒ අවස්ථාවේ ඉස්ලාම් දහම ගැන ඔවුන්ගෙන් මනාව දැන ගත්තෙමි. එය දැනුම කොපමණ විශාල නම් වක්තෘ මුහම්මද් තුමා ගැන තරමක හොඳ ග්‍රන්ථයක් සකස් කරන්නට තරම් ඒ දැනුම ප්‍රමාණවත් විය. තවද මා ඒ ස්වදේශිකයන් සමග ජීවත්වූ වකවානුව අමතක කළ නොහැකි අත් දැකීමත් රාශියක් අත්පත් කර දෙන්නට සමත් විය. අඩු පහසුකම් වුවද සිත් ශාන්තිය සහ සතුට විඳින්නට තරම් ඒ දැනුම මට ඉවහල් විය.

### සිත් වංචලය දමනය කිරීම

තවද ඔහු තම අත්දැකීම ගැන ඒ ග්‍රන්ථයේ මෙසේ විස්තර කරයි: මිනැම අවස්ථාවක සිත් වංචලය සහ නොසන්සුන දමනය කරන අයුරු ඒ සිටිසර අරඹි ජාතීන්ගෙන් මම මනාව වටහා ගත්තෙමි. ඔවුන් දහමෙන් මුස්ලිම්වරු පමණක් නොව, සර්වබල අල්ලාහ් දෙවිදුගේ පෙරමිනුම සහ දෙවිය කෙරෙහි ස්ථිර විශ්වාසයෙන් ජීවත්වූ අතර ඒ විශ්වාසය ඔවුන් සන්සුනේ ජීවත්වන්නට රුකුලක් බවටද පත් කරගෙන සිටියහ. එසේම ජීවිතය සැහැල්ලු දෙයක් බවට පිළිගන්නටද පරිවර්ථනය කර ගන්නටද ඒ විශ්වාසය ඔවුන් මනාව යොදා ගත්හ.

තවද ඔවුන් තම ජීවිත මාපෙත්තේ හමුවන සියලු සණයේ කාර්යයන් ගැන කිසිදු දුකක් හෝ සන්තාපයක් ලෙස හෝ නොපිළිගත්හ. වෙනුවට අල්ලාහ් දෙවිදු විසින් කානට කුමක් ලියා තිබේද එය අනිවාර්යයෙන්ම සිදුවනු ඇතැයි ස්ථිර විශ්වාසයකින් පසු වූහ. එහෙයින් යම්

අකරුතැබ්බක් හෝ දුකක් හෝ ඇති වන්නේ නම්, එය අල්ලාහ් දෙවිදුගේ පෙරමිනුම හෝ දෙදෙවිය මත සිදුවන කරුණක් බව ස්ථිර විශ්වාසයෙන් පිළි ගත්හ. මා මෙසේ පැවසුවද ඔවුන් දෙවිදු අල්ලාහ්ගේ පෙරමිනුම පමණක් පිළිගෙන කිසිදෙයක් ස්වෝත්සාහයෙන් කටයුතු නොකළ සිටියා යැයි නොසිතන්න. මේවා මගේ සිතට තදින් කැඩුණු ඔවුන්ගේ පැහැදිලි ජීවනමගේ සමහර වැදගත් තොරතුරුය.

### දුක්කරදරවලදී ස්ථිරව සිටීම

දවසක්දා බලාපොරොත්තු නොවූ අත්දැමින් භ්‍යාතක සුළිසුළුගක් හමන්නට විය. තමා හා විශාල ප්‍රමාණයක සිතිදු වැලිද මසවා ගෙන රැගුණයෙන් හෙබි මහා කතරන් පටන්ගත් ඒ මහා සුළිසුළුග මධ්‍යදරණී මුහුදද වෙගයෙන් පසු කර ප්‍රශංසේ රයින් ගත මිටියාවන සිසාරා ඒ වැළි අතුරන්නට විය. ඒ සුළිසුළුග මගේ සණව වැඩි තිබුණු හිසකෙස් මුළින්ම උදුරා දමන්නට තරම් එකක් වූ අතර ඒ වෙදනාව තිසා මා පිස්සෙකු බවට පත්වෙදෝ යනුවෙන් සිතන්නට තරම් දරුණු එකක් විය. තමුදු ඒ පිටිසර අරාබි ජාතිකයන් ඒ ගැන එතරම් විශාල අත්දැමින් නොතැකූහ. මන්දයත් කොපමණ වෙගයෙන් සුළං හැමුවද පුරුදු පරිදි ඔවුන් තමන්ගේ පාඩුවේ තම කටයුත්තන් හි තිරන වන්නෝය.

එසේ දරුණු අත්දැකීම්වලට මුහුණ දෙන සියලු අවස්ථාවන්හිදීම ඔවුන් පුරුදු පරිදි සෘජුව තම උරහිස සොලවා 'මෙය ලියවී ඇති පෙරමිනුමක් දෙදෙවියක්' යනුවෙන් සාමාන්‍යයෙන් පවසා කිසිම තැකීමකින් තොරව තම කටයුත්තන්හි තිරන වන්නාහ. එසේම

මෙවන් දරුණු සුළිසුළු නිසා තම ආභාරය වෙනුවෙන් ඇති කුඩා බැටළු පැටවුන් විනාශ වන්නට පෙර ඒවා කපා තම ආභාරය පිණිස යොදා ගනිති පසුව තමන් සතුව ඇති ඉතිරි බැටළුවන් ජල පහසුකම් ඇති මද සුළුගින් පෝෂණය වන දිසාවක් බලා යොමු කරති.

පසුව ඔවුන් තම ජෛවික කටයුත්ත කිසිදු චිත්ත කරදරයකින් තොරව ඒකිනෙකාට අවලංගු නොකර පුරුදු පරිදි කර ගෙන යන්නට වග බලා ගනිති.

ඒ ගෝත්‍රය නියෝජනය කරන තායකයා පොදුවේ මෙසේ පැවසුවේය: මේ සුළුගෙන් අපට කිසිදු විශාල අලාභයක් හෝ හානියක් හෝ සිදු වී නැත වගයි. තිර්මාණයන් වන අප කවදා හෝ නැතිවන අයුරු විනාශ වන අයුරු තිර්මාණය වී ඇති බව වටහා ගන්න. නමුදු සියලු ප්‍රශංසාවන් ස්තූතිය අයත් වන්නේ සර්වබල අල්ලාන් දෙවිදුට පමණි. තවද සුළුගෙන් පසු අපගේ බැටළු සම්පතෙන් සියයට හතළිහක් පමණ ඒවා ඉතිරි වී ඇතහ. එයින් අපට හැකි අයුරෙන් උනන්දුවෙන් අපගේ ඉතිරි කටයුත්තන් හි යෙදෙන්නට පටන් ගත හැකිය.

### සතුව කළු

ඇමෙරිකානු එක්සත් ජනපදයේ ධනවත් කෙනෙකු සතුව විශාල වෙළඳ ව්‍යාපාරයක් කිපයක්ම විය. එහි එක් අංශයක මුස්ලිම් තරුණයෙකු සේවය කළේය. එහි අයිතිකරුවා තම ව්‍යාපාරය නැරඹීමට පැමිණෙන සෑම අවස්ථාවකම ඒ තරුණයාගේ මුහුණ සිනාමුසුව තිබෙනු මහු අවධානය කිරීමට අමතක කළේය. නමුදු අනෙක් සේවකයන්ගේ මුහුණ එසේ සෑම අවස්ථාවම මදහසින්



පිරුණු එකක් බව හෙතෙම තුදුටුවේය. දවසක්දා සේවා ස්ථනයේ අයිතිකරුවා නම සේවාස්ථානය නැරඹීමට ගිය අවස්ථාවේ ඒ තරුණ මුස්ලිම් සේවකයා අමතා මහු සැම මොහොතකම සතුවෙන් පසුවන්නට හේතුව කුමක්දැ යි විමසුවේය. එයට මුල්ම හේතුව නම් මුස්ලිම් වරයෙක් බවත් අල්ලාන් දෙවිදුට බියවී කටයුතු කරන නම ශ්‍රද්ධා වන්තකම තුලින් සතුවත් පසුවන බවත් උත්තර දුන්නේය. එසේ නම් නමාන් මුස්ලිම්වරයෙකු වුවා නම් සදා සතුව ටෙන් සිටිය හැකිදැයි මහු බැහැපත්ව විමසුවේය. සැබැවින්ම මව යනුවෙන් පිළිතුරු දුන් තරුණයා පසුව නම සේවා ස්ථානයේ අයිතිකරුවා අසල නගරයේ පිහිටි ඉස්ලාමීය මධ්‍යස්ථානයකට කැඳවා ගෙන ගියේය. ලැබුණු සැම අවස්ථාවකම ඉස්ලාමීය මධ්‍යස්ථානය වෙත ගිය මහු ඉස්ලාම් දහම ගැන පැහැදි නොහෝ දිනකින් සිත් සතුවෙන් ඉස්ලාම් දහම වැළඳ ගත්තේය.

ඉස්ලාම් දහම පිළිගත් මහු ඉතිරිදිමින් හඬන්නට පටන් ගත්තේය. මහු අඬන්නට හේතුව ගැන විමසූ කල ‘මා මගේ ජීවිත කාලයේ මුල්වරට සතුවක් තෘප්තියක් විඳපු දවස අදයි’ යනුවෙන් මහු පිළිතුරු දුන්නේය. සිත් සතුව සහ එහි උසස්කම ගැන අල්ලාන් දෙවිදු අල්කුර්ආනයේ මෙසේ විස්තර කරයි :

﴿أَفَمَنْ شَرَحَ اللَّهُ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ فَهُوَ عَلَىٰ نُورٍ مِّنْ رَبِّهِ فَوَيْلٌ

لِّلْقَاسِيَةِ قُلُوبُهُمْ مَّن ذَكَرَ اللَّهُ أُولَٰئِكَ فِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ﴾

‘අල්ලාන් යමෙකුගේ සිත ඉස්ලාම් දහම වෙනුවෙන් විස්ථාර කරන්නේද හෙතෙම නම දෙවිදුගේ නොමද කාන්තියෙහි පසු වන්නේය. තවද අල්ලාන් (ගේ සාධක

පිළිගෙන ඒවා) මෙනෙහි නොකිරීමෙහි කාලේ සිත් සහ වෙදෝ ඔවුන්ට විතරායකි. මෙවැන්නන් ප්‍රකට නොමගෙහි (පසු වන්නන්) ය'. (අල්කුර්ආන් 39 : 22)

සුප්‍රසිද්ධ ඉස්ලාමීය විද්වතෙකු වන ඉබ්නු කයිසුම් ජවසි තුමා සතුව ගැන මෙසේ විස්තර කරයි :

අල්ලාහ්ගේ අනපනත්වලට කීකරුව කටයුතු කරන අතවාසියෙකු සතුවෙන් පසුවනවාදැයි පහසුවෙන් උරගා බැලිය හැකිය. ඒවා ඔහු යම් අනුග්‍රහයක් ලැබූ විට ඒ වෙනු වෙන් අල්ලාහ්ට ස්තූති කරනු ඇත. ඔහු යම් පරීක්ෂයට භාජනය වූ කල ඒ වෙනුවෙන් ඉවසුමෙන් සන්සුනෙන් කටයුතු කරනු ඇත. ඔහු යම් පවක් කළා නම් ඒ වෙනුවෙන් සිත් කම්පා වී වහා පව සමා අයදිනු ඇත.

මේ කරුණු තුන කෙනෙකුගේ සතුවට මුල්වන අතර, ඒ කරුණු තුන යමෙකු සතුව වේ නම් එය ඔහු එලොව සහ මෙලොව යන දෙලොවම ජය ගැනීමට වූ ජ්‍යෙෂ්ඨ නිමිත්තකි. එසේ මේ තුන් කරුණු සත්‍ය විශ්වාස වන්නෙයෙකු කෙරෙහි සදා පවතින්නේය.

අනුග්‍රහයන් වෙනුවෙන් ස්තූති වන්න වීම

තවද අතවාසියෙකු අල්ලාහ් ඔහු වෙත පිරිනැමූ අනුග්‍රහය අඛණ්ඩව ලබන කල ඒ අනුග්‍රහයන් වටහාගෙන ඒ වෙනුවෙන් අති සතුවට පත් වන්නේය. අනුග්‍රහයන් පිණිස නිතර නිතර අල්ලාහ් දෙවිදුට තූති පෑද කරන්නේ සත්‍ය විශ්වාස වන්නෙයෙකු පමණි. ඒ හැර අන්කිසිවෙකු එහි නියම සතුව නොවිඳින්නේය. තවද කරුණාබර අල්ලාහ් දෙවිදු අප මත හෙළ අප්‍රමාණ අනුග්‍රහයන් හට

මුහුට ස්තුති වන්ත ව්‍යාධි නම් එය මතු සඳහන් කොන්දේසි පහක් මත වේ.

- ස්තුති වන්ත විය යුත්තා ස්තුතිය පිරිනැමිය යුතු දෙවිදුට යටහත්පහත්ව කටයුතු කළ යුතුය.
- සෑම මොහොතකම අල්ලාහ් කෙරෙහි ප්‍රිය විය යුතුය.
- ලැබූ ඒ වරප්‍රසාදයන් සහ අනුග්‍රහයන් අල්ලාහ් වෙතින් ලැබුණු බව පිළි ගත යුතුය.
- ලැබූ අනුග්‍රහය වෙනුවෙන් අල්ලාහ්ට නොපමාව තුනි පුද කළ යුතුය.
- අල්ලාහ් අකැමැති දේ මගින් ලබා ගත් අනුග්‍රහයන් භාවිතා නොකළ යුතුය.

එහෙයින් අප පෙර සඳහන් කළ කරුණු පහ අනුව කට යුතු කරන්නේ කවරෙක්ද හෙතෙම දෙලොව ප්‍රීතියම තමා සතු කර ගත් භාග්‍යවන්තයා වන්නේය. ඒවායෙන් එකක් හෝ කිරීමෙන් වළකින්නේ නම් හෙතෙම දුර්භාග්‍ය වන්නෙකු වන්නේය.

### දුක් ඉවසීම

ඉවසුමෙන් කටයුතු කිරීම මතු සඳහන් කොන්දේසි මත විස්තර කළ හැකිය :

- අත්වන දුක්කරදරවලදී කෝපයට පත් නොවී ඒවා ඉවසුමෙන් දමනය කිරීම.
- තමාට ඇතිවූ දුක්කරදර සෑම කෙනෙකුටම දැනුම්

තොදි ඒවා පිටස්තරයන් අතර පැතිර විමෙන් වැළකී සිටිය යුතුය.

- තමාට අත්වූ දුක්කරදර අවස්ථාවන්හි මුහුණේ ගසා ගනිමින් කොණ්ඨෙඩ සිසිකඩ කඩා දමා ගෙන අඳුම් ඉරාගෙන අනුන්ගේ විවේචනයට භාජනය වන අයුරු අඩා විලාප නොනගා ඉවසිල්ලෙන් කටයුතු කළ යුතුය.

අප ඉගෙන පෙන්වා දුන් තුන් ආකාරයට කෙනෙකු තම දුක්කරදර සහ ගැහැට හැකි අයුරෙන් දමනය කර ගැනීමට වග බලා යුතුව ඇත. යමෙකු තමාට අත්වන දුක්කරදර අවස්ථාවන්හි ඉවසීමෙන් කටයුතු කරන්නේ නම් ඔහුගේ ඒ දුක් කරදර ඔහුට අනුග්‍රහයක් ලෙසද, ඔහුගේ පරීක්ෂණයන් ඔහුට අත්වුණු වරප්‍රසාදයක් ලෙසටද වී, ඔහු අකැමැති දේ කැමැති දේ බවටද පරිවර්ථනය වන්නේය.

පව සමාව සහ පශ්චාත්තාපය

අල්ලාහ් දෙවිදු තම කීකරු අතවාසියෙකුට එලොව මෙලොව දෙලොව සතුවම පිරිනැමීමට බලාපොරොත්තු වන්නේ නම් ඔහු පව සමා අයැදින්නටත් පශ්චාත්තාපය විමටත් අවස්ථාව ලබා දෙන්නේය. එසේම ඔහු කළ පාප යන් සිහිකර මා මේ මේ පාප කර්මයන් කළා යනු වෙන් එවා විස්තර කර තමා ඒවා ඉතා පහළ තත්ත්ව යක සිට කළ බවත්, ඒවායෙන් ඉවත් වන්නට ඔහු ගොත්ම උදව් උපකාර පැතීමටත්, ඔහුගේ සියලු උවම නාවත් ඔහු මනම පැවරීමටත්, ඒ වෙනුවෙන් ඔහුගොත්ම ප්‍රාර්ථනා පැතීමටත් අදහස් කරන්නේය. තවද සියලු කුසල් කර්මයන් කර ඒ මගින් ඔහු කෙරෙහි

ලගාවීමට හෙතෙම අල්ලාහ් දෙවිදු වෙනුවෙන් කැප වන කල අල්ලාහ් ඒ අතවාසියාගේ පව් සහ අනෙකුත් වැරදි ඔහු වෙනුවෙන් වූ අනුග්‍රහයක් ලෙස පරිවර්ථනය කරන්නේය. එවිට අල්ලාහ් දෙවිදුගේ පරම සතුරා වන ෂයිතාන් ඔහු ඒ වැරදිවල නැවතත් සම්බන්ධ නොවී සිටීම ගැන අතීශයින්ම දුකට පත් වන්නේය.

පව් කරන අතවාසියෙකු ස්වර්ගයට පිවිසෙන බවත්, කුසල් කර්මයන් කළ නැතැත්තා නිරයට යන බවත් අපගේ සමහර පැරැන්නන් පවසා ඇත්තේ මේ හේතුව නිසා විය හැකිය. එය කෙසේ වන්නදැයි ඔබ විශ්මයෙන් විමසිය හැකිය. අල්ලාහ්ගේ අතවාසියෙකු වැරද්දෙහි බැඳේ. තමුදු වැරදි කළ ඒ නැතැත්තා ඒ වෙනුවෙන් වූ අඩුවම අද පැමිණේදෝ හෙට පැමිණේදෝ යනුවෙන් බියවී සිත් වදනාවට පත් වෙමින් ලැප්ජාවෙන් පසු වන්නේය. ඔහු එසේ තමා කළ වැරදි ගැන පසුතැවිලි වෙද්දී ඒ වරද සහ ඔහුගේ පසුතැවිල්ල ඔහුගේ දෙලොව ජය ග්‍රහණයට හේතු වන්නේය. තවද ඔහු කළ ඒ වැරදි, පව් පින් සහ යහකම්වලට වඩා සතුටක් සෙවීම පිණිස ඔහුට බොහෝ අන්දමින් ප්‍රයෝජනවත් වන්නේය.

### අභංකාර කමේ විපාකය

තවද අතවාසියෙකු විවිධ යහකම්වල නියැළී පසුව ඒවා ඔහුගේ තක්සේරුව අනුව බොහෝ බව කල්පනා කර සමහරවිට මා එසේ කළා, මමෙසේ කළා යනුවෙන් ආඩ මිබරයෙන් සහ උඩගුකමෙන් කියා පායි. ඔහු ඒවා ගැන කොපමණ දුරට පවසනාද කිව්නම් එසේ කීමෙන් සමහරවිට ඔහුගේ යහකම් සියල්ල විනාශ වන්නට

හැකිය. එහෙයින් අල්ලාන් දෙවිදු නම අතවැසියෙකුට පිනක් තීරණය කළා නම් ඒ නිමිත්තෙන් මහු සමහර දුක්කරදරවලට භාජනය කර පරීක්ෂණයට භාජණය කර වතු ඇත. එය කොපමණ දුරට වෙ නම් ඒ අතවැසියා තමා වෙතින් සරණ පැතීමටද, තමා අල්ප කෙනෙකු බවට පිළිගැනීමටද තරම් තත්ත්වයකට අල්ලාන් මහු පත් කරන්නේය. එසේ නොවන්නට මහු කළ යහකම් නිසා මහු ආඩම්බරයට අභාකාරයට පත්ව විනයා වන්නට තරම් ඒ යහකම් ප්‍රගුණ කර මහුට මො පාත්තේය.

### භාග්‍යවත්තයින්

මතුලොවට පෙර මෙලොවෙහිම නියම සතුව ලබා ඒවායේ සුඛය විඳින්නන් කෙසේ පසුවනවාද? මහුන්ගේ කතා, ක්‍රියාවන් සහ මහුන්ගේ අනෙකුත් කටයුතු තුළින් මවුත් කුමණ තත්ත්වය පසුවනවාදැයි මෙක් සිතා බැලිය යුතුය.

එහෙයින් භාග්‍යවත්තයින් අල්ලාන් දෙවිදුට කීකරු වී, පිරිසිදු වෙළුනාවෙන් අල්ලාන්ගේ ආඥාවන් නිසිලෙස ඉටු කර, කිසිදු ආදේශ කිරීමකින් හෝ වෙනස් කිරීමකින් තොරව, මහුට පමණක් යහ කර්මයන් කර, සුප්ප්ද සහ රුකුළු වැනි වන්දනාමානසත් නියම ලෙස ඉටුකර, උප වාස ශීලයෙහි යෙදී, මහු අනුමත කළ දේ පමණක් කර, මහු විසින් තහනම් කළ දේ වෙතින් සම්පූර්ණයෙන්ම ඉවත්වී සම්පූර්ණයෙන්ම මහුට පමණක් යටත්වී කටයුතු කරනු ඇතැය එසේ කිරීමෙන් විනා අන් කිසිදු ආකාර යකින් සතුව විය නොහැකි බව වටහා ගත යුතුය.

එහෙයින් කෙනෙකුගේ නියම සතුව නම මැවුම් කරුවා වන අල්ලාන් දෙවිදුට පමණක් කීකරු වී යට

හත් පහත්ව වන්දනාමාන කිරීමෙන් ලබාගන්නා අතර, තම දෙවිදු විසින් පෙරමිනුමක් ලෙස තීරණය කර ඇති දෙවිය පිළිගනිමින් ඒවා නොවරදවා එලෙසම සිදුවනු ඇතැයි සිත්සතුවෙන් පිළි ගැනීමෙනිද පිහිටා ඇත.

### දුකට සහ සිත් වේදනාවට පිළියම

කෙනෙකුට ඇතිවන කරදර, සිත් වේදනාව සහ කණස් සල්ල වැන්න මහු වෙතින් කෙසේ තුරන් කර ඒවා සතුවට හරවා ගත යුතුද යන්න වක්තෘ මුහම්මද් තුමා පෙන්වා දී ඇත. යමෙකුට එසේ සිත් වේදනාවක් සහ කණස්සල්ලක් ඇතිවූ විට මෙසේ ප්‍රාර්ථනා කළ යුතු බව මුහම්මද් තබ් තුමා දෙසූහ : ‘අල්ලාහුමිම ඉන්නි අබ්දුක, ඉබ්නු අබ්දික, වඉබ්නු අමතික. තාසියති බියදික. මාළිත් ෆි හුක්මික. උද්දුත් ෆිය කලාඤක. සම්මයින බිහි තෆ්සික. අව අත්සල්තහු ෆි කිතාබික. එව අල්ලමතහු අහදත් මිත් කල්කික. අව ඉස්තෘස්ර්ත බිහි ෆි ඉල්මල් ගයිබ් ඉන්දික. අත් තජ්අලල් කුර්ආනල් අළිම් රබ්අ කල්බී. වහුර් සද්ර්, වජ්ලාව හුස්නී, වදහාබ හම්මී’ (තේරුම : මාගේ දෙවියනි, සැබැවින්ම මම ඔබගේ වහලා වෙමි. ඔබගේ වහලුන්ගේ සහ වහලියන්ගේ ළමයා වෙමි. අපගේ පෙර තළිල් කෙසග ඔබ අන්තය. ඔබගේ පාලනය අප මත වේ. අප කෙරෙහි වූ ඔබගේ තීන්දුව යුක්ති සහගතය. ඔබ, ඔබ වෙනුවෙන් තබා ගත් නාමයන්, ඔබ, ඔබගේ ග්‍රන්ථයේ පහළ කළ නාමයන්, ඔබගේ නිර්මාණයන්ගෙන් කෙනෙකුට ඔබ ඉගැන්වූ නාමයන්, ඔබගේ අදායනාමාන ඥානයෙන් ඔබ තෝරා ගත් නාමයන් වන ඔබගේ සියලු නාමයන්ගෙන් ඔබගෙන් අයැදිමු. උසස් පුණ්‍ය කුර්ආනය මගේ සිතට වසන්තයක් ලෙසද, ආලෝකයක් ලෙසද, මගේ

දුක් කරදරයන් ඉවත් කරන්නක් ලෙසද කරනු මැනව) යනුවෙන් පවසන කළු අල්ලාන් දෙවිදු මහුගේ සියලු දුක්කරදර සහ කණ්ඩායම්ලත් මහු කෙරෙන් තුරන් කර ඒ වෙනුවට මහුට සිත් සතුටක් සහ ශාන්තියක් ලබා දෙන්නේය. (මූලාශ්‍රය : අන්මද)

### දුර්භාග්‍යයට හේතු

විද්වතෙකු වන ඉමාම් ඉබ්නුල් කය්සම් තුමා මෙසේ විස්තර කරයි : 'දහම අනුමත නොකළ දේ ගැන සුදුසුද නැද්ද යනුවෙන් ආගම් දෘෂ්ටියෙන් බලන්නේ කවරෙක්ද, මවුන් එහි යහපත සහ අයහපත දැනගෙන, මැනගෙන එයින් තමන් ආරක්ෂා කරගනු ඇත.

- දූෂණයට අවසාන විසඳුම සහ විපාකය නොදැන පසුවන්නේ කවරෙක්ද, මහු පරිශ්‍රමයෙන් සතුට ලබා ගන්නට උත්සාහ කරන විට එය මහුට කරදරයක් සහ කණ්ඩායම්ලත් ගෙන දෙන අතර මහු කුමක් මගින් සතුටක් බලාපොරොත්තු වන්නේද එය මහුට තවතවත් දුක්කරදර ලබා දීමට හැකිය.
- තමුදු තමා කළ වැරදි ගැන පසුව සිතට වහල් නෙවී මධ්‍යස්ථව නිදහසේ කල්පනා කර බලනවිට මහු පෙර කළ දේ මනාව පැහැදිලි වනු ඇත. මහු අල්ලාන් දෙවිදුට අනපනත්වලට කිකරා වන්නට ඇත. නොවත් තට මහුගේ ආදායම නොසැලිකිලිමත්ව අත්පසු කර දමන්නට ඇත. මහු අල්ලාන්ගේ ආදායම හට පිටුපා ඇත්තම් මහුගේ සතුට මහට ලැබීමට ඇති අවස්ථා වන් අහිමි වන්නේය. ඒ වෙනුවට මහු කළ පරිශ්‍රමය නිසා මහු විඩාවට පත්වූ ප්‍රමාණය අප්‍රමාණය. දැන්



ඒවා සියල්ල බෙහෙවින් ඉවත් වී ගොස්ය. එහෙයින් දූදනෙහි නිතර නොවී සිටියානම් ඒවා බෙට් අහිතක් ඇති කරන්නේ නැහැනේද?

මේ කරුණ ගැන තවත් විස්තර කර කියනවා නම් බෙ මෙලොවෙන් සමූහන්නා බෙහෙවින් මරණ මොහොත ගැන මදක් සිතා බලන්න. බෙ ජීවත්වන කල නොසැළකිල්ලෙන් පසුවී බෙ අනිවාර්යෙන් ගෙවා දැමූ කල කාලය ගැන මදක් සිතා බැලිය යුතුව ඇත. ලෝකික ආශාවන් සහ සතුට බෙ කෙසේ ජය ගන්නවාදැයි කීමට මා බලා පොරොත්තු වන්නේ නැත. මන්දයත් ඒ සතුට සහ මිහිර සමහරවිට තිත්ත බවට පත්ව ඒවාට මුහුණ දීමට අපහසු වී ඒවා බෙට් විශාල හිරිහැරයක් වන්නට හැකිය.

තවද යමෙකුගේ සියලු කටයුත්තන්හි විපාකය එහි අවසානය මත තීරණය කරන බව බෙ වටහාගත යුතුය. එහෙයින් සිතට වහල් නොවී දුක්වන්නට පෙර එවැනි සුළු සුළු ආශාවන් සම්පූර්ණයෙන්ම දමනය කර, බෙහෙවින් අවසාන මොහොත ගැන මදක් කල්පනා කර යහමින් කටයුතු කර, සතුට තම සේසත් කර ගත් කෙනෙකු ලෙස මරණයට පත් වන්නට අධිෂ්ඨාන කර ගත යුතුය.

### භාග්‍යවත්තයින් හට වදනක්

ප්‍රබල ඉස්ලාමීය විද්වතෙකු වන හසන් අල් බසරී තුමා මෙසේ විස්තර කරයි : 'බෙලා නියම සතුට ගෙන දිය හැකි නැමදුම, අල්ලාහ්ගේ දික්ර් සහ කුර්ආනය පාරායනය කිරීම යන තුන් කාරණයන්හි තිරන වෙමින් ලබාගත යුතුය. එසේ ලබා ගැනීමට බෙලා අපොහොසත්

වන්නේ නම් ඔබට සත්කෘතියේ දොරටු සම්පූර්ණයෙන්ම අගුලු දමා ඇති බව තරයේ සිතේ තබා ගන්න’.

### නියම සතුව

තවත් විද්වතෙකු වන මාලික් බිත් දිනාර් තුමා මෙසේ පවසයි: ‘සතුව රස වින්ද අය දෙවිදු අල්ලාන් දික්ර් සහ දෘෂ්‍යා කිරීමෙන් සතුවට පත් වන සේ කිසිවි ටෙක අත් මාර්ගයකින් සතුවට පත් නොවන්නේය.

තවත් සමහරු සතුව ගැන පවසන කල ‘අනිවාර්තේ තුළුවමනා කටයුත්තන්හි තම වටිනා කාලය ගෙවන වාට වඩා රු තැමදුමෙහි යෙදෙන්නන් හට එහි සතුවක් වේ. රුයන් නොවන්නට මා මෙලොවෙහි ජීවත් වීමටද කිසිදු කැමැත්තක් නොදක්වමි’ යි විස්තර කරති. ‘පුරා අවුරුද්දක රු තැමදුමෙහි නිරතව සිටියෙමි. ඒ ගිනි අවුරුදු විස්සක හා සමාන සතුවක් හුක්ති වින්දෙමි’ යනුවෙන් කෙතෙකු පැවසුවේය.

සමහරෙක් මෙසේ විස්තර කරති: ‘රු අවසන් වී අවසම වීම මිස අන් කිසිවක් මා දුකට පත් කරන්නේ නැත’.

තවත් සුප්‍රසිද්ධ ඉස්ලාමීය චින්තන වාදියෙකු වන ඉබ්‍රාහිම් බිත් අද්හම් තුමා පවසන කල ‘අප හුක්ති විඳින සතුව සහ සත්සුන රජවරුන් සහ ඔහුන්ගේ රජදරුවන් වටහා ගන්නේ නම් ඔවුන් ඒවා ලබා ගත් තට අසිපත රුගෙන අප සමග සටනට පැමිණෙනු ඇත’ යනුයෙන් පැවසුවේය.

තවත් ප්‍රධාන පෙලේ ඉස්ලාමීය විද්වතෙකු පවසන කල ‘මා දවසේ සමහර වෙලාවක් ගෙවමින් පසුවන

කල, ස්වර්ග වැසියන් මෙසේ පසුවනවා නම් මවුන් යහමින් තම ජීවිතය ගත කරමින් පසුවනු ඇත' යනු වෙන් පැවසුවේය.

### මිනිසිට ස්වර්ගය

ඉඬිනුල් කයියුම් ජව්සි තුමා වරෙක කළ විස්තරය ඉමාම් ඉඬිනු තයීම්යා තුමා මෙසේ විස්තර කරයි: මිනිසිට ස්වර්ගයක් වේ. එහි පිවිසීමට අවස්ථාවක් නොලැබුණේ කාටද මහු මතුලොවේ ස්වර්ගයට නොපිවිසෙන්නේය.

තවද වරෙක එතුමා මා සමග පවසන කල, මගේ සතුරන් මට කිනම් නපුරක් කරන්නටද? මන්දයත් මගේ ස්වර්ගය සහ සතුටු උද්‍යානය මා තුලම වන බැවිනි. මා එහි තුල වූ කල එය මා වෙතින් ඉවත් නොවී මා සමගම පසු වෙයි. තවද මා වළකන්නේ මගේ තනිකම වේ. මා සාතනය කරන ලද්දේ නම් එය මට වීර මරණයක් බවට පත් වන්නේය. මා ගමෙන් පිටම කරන ලද්දේ නම් එය මට සංචාරයක් වේ.

වරෙක කල්ෆා නම් ගම්මානයේ පිහිටි හිර ගෙදරක ඉඬිනු තයීම්යා තුමා හිර කරන ලදී. එතුමා එසේ හිර කර සිටි අවස්ථාවේ 'කල්ෆා ගම්මානය සම්පූර්ණයෙන්ම රනින් පිරී, මා ඒවා සියල්ල මගේ මනාපය පරිදි විය දම් කළද, මවුන් මා මෙහි සිරකර තබන අවස්ථාවේ යහකම් කරන්නට මා ලබා ඇති අවස්ථාව හා සමාන නොවන්නේය' යනුවෙන් විස්තර කළේය.

තවත් වරෙක එතුමා 'හිර කිරීම හෝ තහනම් කිරීම යනු තම සිත්සේ තම දෙවිදු වන්දනාමාන, ද්‍යාන කළ

නොහැකි අත්දමින් ඔහුන්ගේ හිත හිර කිරීම වේ' යනුවෙන් විස්තර කළේය. යමෙකුගේ එහි අයිතිකරුවා එයට සම්පූර්ණයෙන්ම වහල් කර ගන්නේද වහල් කම යනු එය වේ'. වරෙක එතුමා කල්ආ ගම්මානයට ගොස් එහි ඇති හිරගෙවල්වල බිත්ති දෙස බලා ගෙන මතු සඳහන් පරිශුද්ධවූ අල්කුර්ආන් වැකිය පාරයනය කළේය.

(فَضْرَبَ بَيْنَهُمْ سُورَ لَهُ بَابٌ بَاطِنُهُ فِيهِ الرَّحْمَةُ وَظَاهِرُهُ مِنْ قِبَلِهِ الْعَذَابُ)

'පසුව ඔවුන් අතර බිත්තියක් දමනු ලබනු ලබන්නේය. එයට දෙරටුවක්ද වේ (විශ්වාස වන්නයින් පසුවන) එහි ඇතුළත (දෙවිදුගේ) අනුග්‍රහයකි එහි බැහැර (සෑම පැත්තකින්ම) දැඩි වේදනාවක් වේ' (57 : 13)

### වක්තෘත්වයේ කාන්තිය

මුහම්මද් තබා තුමා දෙසු බව අනස් බිත් මාලික් තුමා මෙසේ විස්තර කරයි : මතුලොව ගැන විශේෂ ඇල්මක් දක්වන්නේ කවරෙක්ද, ලද දෙයින් තෘප්ති මත් වීමේ හැඟීමක් අල්ලාහ් ඔහුගේ සිත් තුල ඇති කර වන්නේය. එසේම ඔහුගේ සිත සහ චිත්තනය නොවිසිරී යන අයුරින් එක්කර, ඔහු ලෝකික සතුට පිළිකුල් කළද, ඒවා ඔහුගේ පාමුලට පැමිණෙන්නට සළස් වන්නේය. තවද ලෝකික ජීවිතය ඉලක්කය කොට ගෙන කටයුතු කරන්නේ කවරෙක්ද ඔහුට අඩුලඟුවෙන් වූ පීඩාවෙන් පිරුණු ජීවිතයක් සළස්වා ඔහුගේ සිත සහ චිත්තනයන් විසුරුවා හැර අල්ලාහ් ඔහුට කුමක් ලියා තිබිණිද එය පමණක්

ලබා ගැනීමට සලස් වන්නේය. (මූලාශ්‍රය : බුහාරි)

මුහම්මද් නබි තුමාගේ තවත් දෙසුමක් මෙසේ වේ: 'තවද, තම ස්ථානයේ ශාන්තියෙන් සුවෙන් සහ තමාට ඵදින වූ යැපීම් ලබා ගන්නේ කවරෙක්ද, හෙතෙම ලොවේ තමාට නියම වී ඇති සම්පත් තම හස්තයට හසු කර ගත් තැනැත්තා වන්නේය'.

(මූලාශ්‍රය : බුහාරි සහ ආදාබුල් මුෆ්රද් - තිර්මිදි)

මුහම්මද් නබි තුමාගේ තවත් දෙසුමක් මෙසේ වේ: 'ඔබලා ඔබලාට ඉහළින් වැජඹෙන අය දෙස නොබලනු. තමුදු ඔබට වඩා පහළින් පසුවන්නන් දෙස පමණක් බලනු. ඇත්තෙන්ම දෙවිදු ඔබ වෙත දී ඇති අනුග්‍රහයන් කෙරෙහි තුවාල ලෙස සැළකීමෙන් වැළකීමට මෙය අති සුදුසු අවස්ථාවකි'. (මූලාශ්‍රය : බුහාරි)

හිතවතුනි, සැබැවින්ම නියම සතුව අප ලබා ඇති දේ කෙරෙහි තෘප්තිමත් වීමෙහි සහ ඒවා කෙරෙහි ප්‍රමාණ වත්ය යන සිත් සතුවෙහිද, විශ්වයේ තිර්මානාවරයා වන අල්ලාහ් දෙවිදුට කිසිවක් වී වන්දනාමාන කිරීමෙහිද, ඔහු හැර අන් ඒවාට යටත් වී කටයුතු කිරීමෙන් වැළකී සිටීමෙහිද රැඳී පවතින්නේය.

#### සමෘධිමත් මග

ඇත්තෙන්ම සමෘධියට එක් මගක්ද දුර්භාග්‍යයට තවත් මා කිපයක්ද අප ඉදිරියෙහි වැටී ඇත. නියම බුද්ධිමතා කවරෙකු වේ නම් තමා සෞභාග්‍යමත් ජීවිතය වෙත

යොමු කරන මග වටහා ගෙන ඒ ඔස්සේ ස්ථිරව ගමන් කරන්නා වේ. බොහෝ දෙනෙකු ඒ මග නියම ලෙස වටහා ගන්නට බැරිව තම සිතට වහල්වී අත්තනෝමතික ලෙස කටයුතු කර තම ජීවිතය අදුරු පටලයකට ඇද ගෙන යනු අප අනන්ත අප්‍රමාණව දැක ඇත්තෙමු.

විශාරද ඉබ්නුල් කයිසුම් ජවසි තුමා මෙසේ විස්තර කරයි: 'අප දැනගත යුතු වැදගත් කාරණයක් වේ. සෑම සතෙක්ම තමා නියම වී අති සත්තෘෂ්ටිමත් ජීවිතය ලබා ගෙන ඇත යන්න සෑම කෙනෙකුම වටහා ගත යුතුව ඇත. එසේ තම නියම සෘජු මාර්ගය සොයා ගැනීමට තම කරුණු කිපයක් ගැන මදක් කල්පනා කර බැලිය යුතුව ඇත. ඒවා මෙසේය :

- අතවැසියෙකුට ප්‍රයෝජනවත් වී, සිත් සතුට, ප්‍රීතිය සහ සන්සුන ලබා දිය හැකි දේ ගැන මනා වැටහීමක් තිබිය යුතුය.
- එසේ තමාට ප්‍රයෝජනවත් දේ වෙත යා හැකි සෘජු මාවත ගැන දැනුමක් ලබා සිටිය යුතුය.
- ඒ සෘජු මාර්ගය ඔස්සේ ගමන් කිරීමට කටයුතු සැළැස්විය යුතුය.
- ඔහුගේ ජීවිතය නිහිත කළ හැකි සියලු බාධක ගැන මනාව අවබෝධ කර ගත යුතුය.
- එවැනි නිහිත කටයුතුවලට ඇදගෙන යා හැකි මාවත ගැන මනා අවබෝධයක් ලබාගත යුතුය.
- එසේ වටහා ගෙන ඒ වැරදි මාර්ගය ඔස්සේ යෑමෙන්

වැළකි සිටිය යුතුය.

එහෙයින් අප පෙර සඳහන් කළ ඒ කරුණු ගැන මනා දැනුමක් ලබා ගත් කල, කෙනෙකුගේ ජීවිතයේ සතුට සහ සන්සුන් ඉතා පහසුවෙන් ලබා ගත හැකි වන්නේය. වෙනුවට ඒ කරුණුවලින් එකක් හෝ උන වූ කල, ඔහුගේ ජීවිතයේද උනසක්, අඩුවක් ඇති වී දුර්භාග්‍ය තත්ත්වයකට පත් වන්නේය.

**සම්පූර්ණ සතුට**

යමකු සම්පූර්ණ සතුටක්, සෞභාග්‍යමත් ප්‍රීතියෙන් සපිරුණු ජීවිතයක් ලබා ගැනීමට නම්, තම නිර්මාතෘ වරයා වන අල්ලාහ් දෙවියු මනාව හඳුනා ගෙන ඔහු පමණක් වන්දනාමානයට තෝරා පත් කර ගෙන කට යුතු කිරීමට උත්සාහ දරන්නේ නම් ඔහු සදා සතුටෙන් පිරුණු ඒ සෞභාග්‍යමත් ජීවිතය පහසුවෙන් තමා සතු කර ගන්නේය. වෙනුවට යමෙකුගේ සිත් සහ චිත්ත නයන් අරමුණකින් තොරව අප්‍රයෝජනවත්ව අනෙකුත් මග ඔස්සේ විසිරී යන්නේ නම් ඔහුගේ මනස ස්ථිර චිත්තනයකින් තොරව සුදුසු කේන්ද්‍රස්ථානයක් නොවී මංමුලාවීමට හැකිය. එසේ ස්ථිර පිළිමයකින් චිත්තනයකින් තොරව මා මුලාවන්නා අවසානයේ නිහිත පහත් ජීවිතයකට ඇද ගෙන වැටෙන්නේය.

**අල්ලාහ් කෙරෙහි ප්‍රිය වීම**

උසස් සිත් සතුටෙන් පිරුණු ප්‍රයෝජනවත්, සන්සුන්, තෙත් පිණවන ජීවිතයක් ලබා ගත හැකි වන්නේ කරුණාබර දෙවියු අල්ලාහ් වෙතින් පමණි. නමුදු තමා

ලොකිකව ප්‍රියවන සෑම දේ කෙරෙහි සිත යොමු කරන විට ඒ සතුව ශාන්තිය සහ සන්සුන කිසිවිටෙක ලබා ගන්නට හැකි නොවන්නේය.

මවදන සහ සුභාශිංසනය  
සහෝදරයිනි,

ඔබගේ ඉලක්කය සර්වබල දෙවිදු අල්ලාහ්ට කීකරු වී සියලු වන්දනාමානයන් සහ යහකර්මයන් පිරිසිදු වේදනා වෙන් ඔහු වෙනුවෙන් පමණක් කිරීමෙහි විය යුතුය. එසේ අධිෂ්ඨානයකින් කටයුතු කිරීම අතවැසියෙකු උසස් සන්නිවේදයක් බුක්ති විදීමට අවසරය උදා කරන්නේය. එසේ නම් පිවිත්ය සකස් කර ගන්නා පරමාත්මයේ නම් ස්ථිර නිවහන ස්වර්ගයේ කර දෙන්නේය. එසේ කටයුතු කිරීමෙන් ස්වර්ග වැසියන් එහි ලබනවා හා සමාන සතුවක් හෙතෙම මෙලොවෙහිද ලබා ගන්නේය.

නමුත් ස්වර්ගයේ සතුවට සහ සැපට සමාන කිසිදු සතුවක් සහ සැපතක් මිහිපිට කිසිදාක නැති බව ස්ථිරසාරව වටහා ගත යුතුය. ඒ ගැන සුභාශිංසනය කරමින් මුහම්මද් නබි තුමා මෙසේ දෙසූහ: 'මෙලොව කාන්තාවන් සහ සුවඳ විලවුන් මා ඉතා ප්‍රිය වන දේවල් වේ. නමුදු මගේ තෙත් පිණවීම ඇත්තේ අල්ලාහ් වෙනුවෙන් නැමදුම් කිරීමෙනි'. (මුලාශ්‍රය: අන්මද් සහ නසආ)

තෙත් පිණවීම මිහිපිට ඇති සියලු සතුවන්ගෙන් උසස් තත්ත්වයෙහි පවතින්නේය. එහෙයින් අනුමත දෙවලින් කැමැති උසස් දේ කෙරෙහි තෙත් පිණවිය හැකි සතුව



රැඳි පවතින්නේය. එසේ උසස් යැයි පවසන්නට අල්ලාහ් දෙව්දු හැර අන් කිසිවෙකු මිහිපිට නැත. කෙනෙකු මහු හැර ප්‍රිය විය හැකි අන් සියලු දේ ඇත්තේ මහුට පසු වෙයි. එහෙයින් ඒවා කෙරෙහි ප්‍රියවනවා නම් ඒවා අල්ලාහ් දෙව්දු සමග යා කර ප්‍රිය නොවී මහු වෙනුවෙන් පමණක් ඒවා ප්‍රිය වන බව අදහස් කර ගත යුතුය. මන්දයත් මහු සමග යා කර අන් ඒවා ප්‍රිය වන කල, එය අල්ලාහ් දෙව්දුට ආදේශ කිරීමක් වන හෙයිනි. මහු වෙනුවෙන් ඒවා ප්‍රිය වන කල එය අල්ලාහ්ගේ තවහිද් නම් එකියත්වය නියෝජනය කරන බවක් ලෙස අදහස් වෙයි.

ඥානයෙන් සෞභාග්‍ය

සිතේ බලපෑමක් ඇති කිරීමට හැකි සෞභාග්‍යය ගැන ප්‍රබල ඉස්ලාමීය විද්වතෙකු වන ඉබ්නුල් කයිසුම් ජවසි තුමා මෙසේ විස්තර කරයි :

1. ලෝකික සේසත් සහ පවුල් ජීවිතය වැනි දේ මිනිසා හා සම්බන්ධ වී ඇති භාහිර සතුටන්ය. ඒවා මනාව ලබා ගෙන මිනිසා සතුටෙන් සන්සුනෙත්, පසුවුවද දවසක්දා ඒවා සියල්ල මහුගෙන් ඉවත් වී මහු ඉතා තිහින තත්ත්වයකට පත්ව කිසිදු සැළකිල්ලක් නැතිව අසරණ වන්නේය. එසේම ඒවා නියෝජනය වන්නේ ලෝකික සේසත් මගින් සුළු කලකට පමණක් ඇති විය හැකි කාල්පනික ප්‍රයෝජන හෝ ගෘහස්ත සතුන් වැනි දේ මගින් ලබන ඵල හා සම්බන්ධ ඒවා වන්නේය. යමෙකු කාල්පනික ප්‍රයෝජන සහ ගෘහස්ථ සතුන්ගෙන් ඇති වන ප්‍රයෝජන මගින් උපයන සේසත් කාල්පනික ව්‍යාජ පුහුමානයෙන් යුත් සේසතක් ලෙස වන්නේය. එසේ

ලැබෙන සේසන පුහුමානයෙන් ඉදිමි තම සිත්සේ වියදම් කරන විට එය හුදෙක් කාල්පණික පුහුමානයෙන් පිරුණු ව්‍යාජ සතුටක් වන්නේය. එසේම සේසතකින්, ධනයකින්, වස්තුවලින් ලැබෙන නව කෘෂික සතුට තාවකාලික සතුටක් මිස එය සඳහාම රඳා පවතින සතුටක් නොවත් නේය. මන්දයත් එසේ සේසතෙන් ලැබුණු සතුට බුක්ති විදින විට එහි තත්ත්වය අඩුවැඩි වෙමින් හෝ එන්න එන්නම අඩුවෙමින්ද පවතිය හැකිය. සමහර විට යනා කාලයේදී ඒ සතුට සඳහාම නැතිවී යාමටද හැකිය.

2. ශරීරයේ අවයවයන් ආශ්‍රිත දේහ ලක්ෂණ සහ ශරීර සෞඛ්‍ය හා සම්බන්ධ කරුණකි. යමෙකුගේ ශරීර සෞඛ්‍ය ස්ථිරව යහ තත්ත්වයකින් පසු වේ නම්, ඔහුගේ සිත, තිරෝගි සෞඛ්‍ය තත්ත්වය සහ ශරීර ශක්තිය මත ඔහුගේ චිත්තනය සහ යහමින් ක්‍රියාවීමට ඔහු ලබා ඇති භාහිර සතුට පවා ඔහු සමග සදා පවතිය නොහැකි තාවකාලික සතුටක් වන්නේය. මන්දයත් මිනිසා තමා ලබා ඇති සජීවී ජීවන බලයෙන් සහ උසස් චිත්තනයෙන් මිනිසෙක් බවට තක්සේරු වනවා මිස හුදෙක් ඔහුගේ දේහයේ පුෂ්ටියෙන්, ශක්තියෙන් සහ සෞඛ්‍ය තත්ත්වයෙන් පමණක් නොවන්නේය. එහෙයින් මිනිසා තමා ලබා ඇති දේහ ලක්ෂණය සහ ශක්තිමත් සෞඛ්‍ය තත්ත්වය මගින් සතුටට පත් වුවද, ඒ සතුට පවා ඔහුගේ බාහිර පෙනුමෙන් වූ සතුටක් වීනා සදා ඔහු මත රඳී පවති හැකි තිරන්තර සතුටක් නොවන්නේය.

ඇත්තෙන්ම නිත්‍ය සතුව, මනස සහ චිත්තතාත්‍රයෙන් වූ ජීවය හා සම්බන්ධ සතුවක් වේ. ඒ සතුව ලබා ගත හැක්කේ ප්‍රයෝජ්‍යවත් ඥානයක් සහ අනුමත වූ ක්‍රියාවන්ගෙන් පමණි. මන්දයත් මිනිසාගේ තත්ත්වයන් සහ අවස්ථාවන් වෙනස් වන මොහොතක් මොහොතක් පාසාම ඒ සතුවද අඩුවැඩිවෙමින් වෙනස් වන්නේය. එසේම මිනිසා ගමන් කරන ලෝකික කටයුතු මාර්ගය, හෙතෙම ඒ වෙනුවෙන් ක්‍රියා කරන ආකාරය, ඔහුගේ මරණෙන් මතු මිනිවලේ ජීවිතය සහ මතු ලොව ජීවිතය වැනි සියල්ලෙහි ඒ සතුව සම්මිශ්‍ර වී මුහුට පිටිවහල් වෙමින් ක්‍රියා කරන්නේය. එසේ ක්‍රියා කිරීමෙන් ඔහු අදියරෙන් අදියර අවස්ථාවෙන් අවස්ථාව සතුවෙමින් සම්පූර්ණ අද්විතීය උසස් තත්ත්වයකට පත් වන්නේය.

නිර්මාණයන්ගේ අනුවණකම

ජීවිතයේ නියම සතුවට ඇතුල් වීමට ප්‍රමුඛ දොරටුව අප ඉහතින් සඳහන් කළ කරුණු අනුව නිහතමානීව ක්‍රියා කිරීම වේ. අපගෙන් බොහෝ දෙනෙකු ඒ මනා කරුණු පිළිගැනීමට මැලිවෙමින් ප්‍රතිකෂේප කරන්නේ මක්නිසාදැ යි මදක් විමසා බැලීම අවස්ථාවෝචිතය. එයට සුදුසු පිළිතුරක්ද තැත්තා නොවේ. ඒ සතුව ලබා ගැනීමට නම් මිනිසා තමා මුණ ගැසෙන දහසකුත් එකක් කම්කටොලු වෙහෙස මහන්සි වී මහත් පරිශ්‍රමයකින් පිළිගෙන කට යුතු කළ යුතුව ඇත. ඒ සතුව අප මේ පොතේ තැනින් තැන සටහන් කළ අන්දමින් ඉතා පහසු කාරුණික නොව. ඒ සතුව ලබා ගැනීමට නම් විශාල උනන්දුවක් සහ උත්සාහයක් අවශ්‍ය වේ. බොහෝසෙයින් උසස් ගති ගුණ සහ යහපත් කර්මයන් මත, නුසුදුසු සහ දුදන

ක්‍රියාවන්ගෙන් වැටී වෙලී නිරාවරණය වී පවතී. එහෙයින් ඒ අද්විතීය ගති ගුණ පැහැදිලි කර පිළිපැද අද්විතීය සම්පූර්ණ සතුවක් ලබා ගන්නට නම්, අසිරු නම් පාලම අඛණ්ඩ උත්සාහය නම් මරුවෙන් එගොඩ විය යුතුය.

යහ්‍යා බිත් අබී කසිර් තුමා පවසන කියමනක් මුස්ලිම් තුමා සහිත් මුස්ලිම් ග්‍රන්ථයේ මෙසේ විස්තර කරයි: 'කිසිවෙකුට කය මහන්සියෙන් තොර ඥානයක් ලබා ගැනීමට නොහැකිය'.

අප ඉහත විස්තර කරන ලද සතුව සහ එහි මිනිමය මිනිසුන් දැන ගන්නේ නම් එය ලබා ගැනීමට අසිපත අමොරා ගෙන සටනට පවා සැරසෙනු ඇත. වත්මනයේ මිනිසා සතුවු වෙනුවෙන් කරන උත්සාහයන් අපමණය. නමුදු කරුණාබර අල්ලාහ් දෙවිදු ඒ සතුව කා හට පිදිය යුතුයැයි මනාප වෙද මහට පමණක් එය පුද කිරීමට, ඒ සතුව අඥානය සහ ලොකික ජීවිතයට වහල් වූ මිනිසා මුග්ධ ලෙස ප්‍රිය කරන පිළිකුල් දේවල්වලින් මුවා කර තබා ඇත. නියම සතුව මහත්වූ වරප්‍රසාදවලින් යුක්තයි.

සතුවට මග

සම්පූර්ණයෙන්ම අල්ලාහ් දෙවිදුට කීකරු වී, මහු ප්‍රිය වී මහු පමණක් වන්දනාමානයට මුල් කර ගෙන, මහුගේ සාධකයන් සහ අනුග්‍රහයන් ගැන ප්‍රශංසාමුඛව සිතා බැලීමෙන් සොහාගාමත් ජීවිතයක් ඇති විය හැකි බව පැවසුවා නම් අපගෙන් බොහෝ දෙනෙකු එය එක්සත්ව පිළිගැනීමට මැලි වී එය විවරණය සහිතව විස්තර කිරීම බලාපොරොත්තු වෙයි. එහෙයින් මිහිපිට මිනිසා සතුවු සොහාගාමත් ජීවිතයක් ලබා ගැනීමට

ඇති මාර්ගයන් අපමණය. අප එයින් සමහරක් පමණක් මෙහි විස්තර කිරීමට බලාපොරොත්තු වෙමි.

ඒකෙශ්වර වාදය සහ දේව විශ්වාසය

අතවාසියෙකුගේ අද්විතීය සතුව සහ සෞභාග්‍යය පවතින්නේ ඒක දේව දර්ශනයේ සම්පූර්ණත්වය සහ ඉස්ලාමීය විශ්වාස මූල ධර්මය අනුවයි. එසේ ඒ ඒක දේව වාදය සහ එහි ස්ථිර විශ්වාසයක් නොවන්නට මහුගේ සතුව සහ සෞභාග්‍ය කිසිවිටෙක මහු වෙත ළගා වන්නේ නැත. ඒ ගැන සර්වබල දෙවියු අල්ලාහ් පරිගුද්ධවූ අල්කුර්ආනයේ මෙසේ විස්තර කරයි :

﴿فَمَنْ يُرِدِ اللَّهُ أَنْ يَهْدِيَهُ يَشْرَحْ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ وَمَنْ يُرِدْ أَنْ يُضِلَّهُ يَجْعَلْ صَدْرَهُ ضَيِّقًا حَرَجًا كَأَنَّمَا يَصْعَدُ فِي السَّمَاءِ﴾

‘අල්ලාහ් (සත්‍ය පහදා) යමෙකු යහමග යවන්නට සිත්තේ ද, මහුගේ සිත ඉස්ලාම් (ධර්ම) මගෙහි පුළුල් කරන්නේය. යමෙකු අයහමග යවන්නට සිත්තේ ද, මහුගේ සිත ගුවනට නගින්නෙකු (ගේ සිත) මෙන් (අවහිර කර) හකුළ වන්නේය’.

(අල්කුර්ආන් 6 : 125)

තවද අල්ලාහ් දෙවියු පරිගුද්ධවූ අල්කුර්ආනයේ මෙසේ විස්තර කරයි :

﴿وَمَنْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَهْدِ قَلْبَهُ﴾

‘යමෙකු අල්ලාහ් කෙරෙහි විශ්වාස කරයිද, (අල්ලාහ් දෙවියු වන) මහු මහුගේ සිත යහමග කරන්නේය’.

(අල්කුර්ආන් 64 : 11)

## පිරිසිදු වෙච්ඡා

සෑම අවස්ථාවකදීම අනුන්ට උදව් කළ යුතුය යනුවෙන් තම සිත පිරිසිදු කර ඒ වෙච්ඡාවෙන්ම යමෙකු තම තත්ත්වය උසස් කර ගනීදෝ, අල්ලාහ් දෙවියු ඔහුට දෙ ලොවම සතුටෙන් පිරුණු සෞභාග්‍යමත් ජීවිතයක් ලබා දෙන්නේය. එසේම අල්ලාහ් අණ කළ අයුරු ආඥාවන් ඒ විලසින්ම කරද, වැළකීමට අණ කළ දේ වෙනත් වැළකීද, අනෙකුත් යහකම්වල හැකි අයුරෙන් නියැලීමට ද උත්සාහ කරන විට ඔහුගේ සිත පිරිසිදු වන්නේය.

## දෙතිස නැමදුම

උදේ ෩ ජර් නැමදුම සිත් සතුටට විශේෂ රුකුලක් ලෙස පිළිගත හැකිය. නැමදුමෙහි නුවන් පිතවීමක්ද ඇති බව මුහම්මද් නබි තුමා පැවසූ වදනක් මේ පොතේ අප සෙර තැනක සඳහන් කළේමු. මන්දයත් අතවාසියෙකු තම නැමදුම තුලින් තම දෙවියු විවෘතව මුණ ගැසෙන්නේය. තවද හෙතෙම තමාට අල්ලාහ් දෙවියු විසින් ලබා දී ඇති අනන්ත අප්‍රමාණ අනුග්‍රහයන් ගැන ස්තූති පූර්ව අන්දමින් මෙනෙහි කර ඒ වෙනුවෙන් යටහන් පහත්ව කටයුතු කරන්නේය. එසේම අල්ලාහ් දෙවියුට කරන වන්දනාමා නයන් තුලින් අල්ලාහ් දෙවියු වෙත සමීප වීමක්ද පතන් නේය. තම වන්දනාමානසත්හි, විශේෂයෙන්ම සුප්‍රද් අවස්ථාව අල්ලාහ් දෙවියුට ඉතා සමීප අවස්ථාව හෙයින් ඒ අවස්ථාවෙ හෙතෙම අල්ලාහ්ට සමීප වීමට හැකි සෑම උත්සාහයක්ම දරන්නේය. වරෙක මුහම්මද් නබි තුමා බිලාල් බින් රබාහ් අමතා ‘බිලාල් දේව නැමදුම මගින් අප සන්සුන් කරනු’ යනුවෙන් ඉල්ලා සිටියහ. (මුලාශ්‍රය : අබුදාවුද් සහ අහ්මද්)

එහෙයින් සත්‍ය විශ්වාස වත්තයෙකු නැමදුම් අවස්ථාව ලැබූ කල තමාගේ අත් සියලු ලෝකික කටයුතු පසෙක තබා කඩිනමින් නැමදුම ඉටු කිරීමෙන් හෙතෙම සතුටු සාගරයෙහි කිම්දෙන්නේය.

**සියල්ල සතුටෙන් පිළිගැනීම**

යමෙකු තමා මුහුණු පාත්තට සිදුවන සියලු මාදිලියේ සිදුවීම් චිත්ත වේදනාවෙන් තොරව එක සේ සතුටෙන් පිළිගන්නා විට ඔහුගේ සිත සතුටෙන් පිරී පවතින්නේය. එහෙයින් සත්‍ය විශ්වාස වත්තයෙකු ලෙඩ රෝගයට බිය වී හෝ දුප්පත්කම දැක වංචල වී හෝ නොසිට එවැනි මිනැම දුක් කරදරයක් පැමිණී අවස්ථාවක ඒවා සියල්ල එඩිතරව පිළි ගන්නේය. එසේ දුක්කරදරයක් පැමිණෙන විට තමාට පහළ මට්ටමේ පසුවන්නන් බලා තමාට දෙවිදු දී ඇති අනුග්‍රහයත් සහ තත්ත්වය ගැන තෘප්තිමත් වී සතුටු වී ඒ වෙනුවට වෙනත් දෙයක් නොඅය දින්නේය. එමණක් නොව, තමා, තමා ගැන පරීක්ෂා කර තක්සේරු කර බලනවාට වඩා අල්ලාහ් දෙවිදු තමා ගැන පරීක්ෂා කර බැලීම මනාය යනුවෙන්ද, තමාට තම දෙමාපියන්ගේ ආදර සහ කරුණාවට වඩා අල්ලාහ් දෙවිදුගෙන් ලැබෙන ආදරය සහ කරුණාව අති උසස් බව වටහා ගන්නේය. එසේ තම දෙවිදුගේ මහිමයන් ගැන වටහා ගෙන ප්‍රශංසාමුඛව කටයුතු කරන තාක් කල් ඔහු තියම සතුටක් සහ අද්විතීය තෘප්තියක් විඳින්නේය.

**දික්ර්හි යෙදීම**

තවද අල්ලාහ් දෙවිදු වැඩිවැඩියෙන් දික්ර් හෙවත් මෙතෙහි කිරීමෙහි යෙදීමෙන් ඔහුගේ සිත විවෘත වී සන්සුන්ක සතුටක් ලබා ඒ මගින් සියලු දුක්කම් කටොලු

සහ කරදරයන් බොහෝ සෙයින් ඔහු වෙනත් ඉවත් වී යන්නේය. එසේ අල්ලාන් දෙවිදු ගැන මෙනෙහි කිරීම ගැන අල්ලාන් දෙවිදුම පරිශුද්ධවූ අල්කුර්ආනයේ මෙසේ විස්තර කරයි :

﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾

‘(යහමග ලබන) ඔවුන් කුමණ අය වේ නම්, (සැබැවින්ම සම්පූර්ණ) විශ්වාස වත්තයින් ඔවුන්ය. තවද අල්ලාන් සිහිකිරීමෙන් ඔවුන්ගේ සිත් පිනා යන්නේය. (මන්දයත්) සිත් පිනා යන්නේ අල්ලාන් සිහි කිරීමෙන් බව දැන ගන්න’.

ප්‍රයෝජනවත් ඥානය

දහම ගැනවූ මනා දැනුම මිනිසාගේ සිත ආලෝකමත් කර ඔහුගේ පටු ලොව පුළුල් කරන්නේය. නමුදු මුග්ධ ගතිය සහ අනුවණකම මිනිසාට තනිකම සහ හුදෙක ලාවේ මනාපය ඇති කරන අතර, ඔහුට තම ජීවනමග සෘජු අන්දමින් සකස් කර ගැනීමට නොහැකි වන අයුරු බාධාවක්ද ඇති කරන්නේය.

මැවීම සහ ක්‍රියා කිරීම

දෙවිදුගේ අනෙකුත් මැවීමවලට අප විසින් කළ යුතු යුතුකම් හරියාකාරව ඉටුකර, ඒවා සමග වූ සම්බන්ධයන් නියමාකාරයෙන් පවත්වා ගෙන යා යුතුය. එසේම සමාජය තුළ ඒවාට අපෙන් ඉටුවිය යුතු යුතුකම් අතරින් මුදල් සම්බන්ධ සහ අනෙක් මාදිලියේ භාහිර උදව් උපකාර මනා අන්දමින් ඉටුකරන විට මිනිසා මසුරු කමෙන් තණ්හාවෙන් ඉවත්වී උසස් සිත් සතුවක් තෘප්තියක්



ලබන්නේය. යමෙකු මෙසේ තම යුතුකම් මනා ලෙස ඉටු කරන විට ඔහුගේ චිත්තනය සහ සිත පුළුල් වී පරාර්ථකාමී වී අල්ලාහ් දෙවිදුගේ අනුග්‍රහයන් සහ මහා කරුණාවන් හට භාජණය වන්නේය.

**අධික නින්ද, තුළුවමනා කතාව, අධික ආභාරය සහ නොමනා බැල්ම**

යමෙකුගේ අධික නින්ද, අධික දුක, තමාට උවමනා ප්‍රමාණයට වඩා අධික ආහාර ගැනීම, තුළුවමනා කතා සහ අධික වාචාලකම්, තුළුවමනා දේ බැලීම සහ ඇසීම වැනි කටයුතු නිසා අධික වේදනාව, කරදර වැනි අවස්ථා වත් හට භාජණය වී සමහර විට එය විශාල කණස් සල්ලක් අසතුටක් බවට පත් විය හැකිය. එසේ වුවා තම සමහර විට ඔහු එයින් මිදීමට විශාල පරිශ්‍රමයක යෙදිය යුතුව ඇත. එහෙයින් එවැනි තුළුවමනා කටයුතු වලින් ඉවත් වීමෙන් විනා මිනිස් සිත සහගත සැහැල්ලු වී මනා සතුටක් නොලබන්නේය.

**අල්ලාහ් කෙරෙහි මනාප වී ඔහු වෙතම හැරීම**

අතවාසියෙකු අල්ලාහ් කෙරෙහි ප්‍රිය වී සම්පූර්ණ බැති සිතෙන් ඔහු වෙත හැරී, වන්දනාමානයන් සියල්ල නිහත මානිව ඔහුට පමණක් සීමා කර කටයුතු කිරීමෙන් ලැබෙන සතුට සහ චිත්ත සන්සුන අත් කිසි ආකාරයකින් ලබා ගත නොහැකිය. තවද තම දෙවිදු නිතර නිතර සිහිකිරීමෙන් වැළකී සිටීම සහ ඒවා කුසිත කමෙන් කරන්නන් වාලේ කිරීමද, අල්ලාහ් දෙවිදු අනුමත නොකළ අත් කටයුත්තන්හි තම සිත යොමු කිරීමද, අල්ලාහ් දෙවිදු හැර අසත්‍ය විළිම රූප වැනිඅත් දේ

වන්දනාමාන කරන්නන් හා විවෘතව එක්වී ප්‍රියමනාසව හැසිරීමද මිනිසාගේ සිත කරදරයට පත් කර නොසන් පුනක් ඇති කරවන ප්‍රධාන කරුණු ලෙස විස්තර කළ හැකිය.

**පව සමාව සහ පශ්චාත්තාපය**

මිනිසා සෑම අවස්ථාවකම පව සමාව අයැදීමෙහි තම සිත යොමු කිරීමෙන් සහ තමා කළ පව සහ අනෙකුත් අයහපත් කටයුතු වෙනුවෙන් ඒ ගැන සිතා දුක් වී පශ්චාත්තාප වන කල මහුගේ සිත පිරිසිදු වී සැහැල්ලු වන්නේය.

අල්ලාන් දෙවිදු විසින් පුදා ඇති වරප්‍රසාදයන් වෙනුවෙන් නොසමාව තුනි පුද කිරීම: මිනිසා සෑම මොහොතකම විශ්මිත විශ්වයක් තුළ ජීවත් වන්නේය. ඒ විශ්වය සහ එහි ඇති දේ, ඒවායේ සුක්ෂම නිර්මාණය සහ ක්‍රියාවීම වැනි තමා ලබා ඇති අති විශාල වරප්‍රසාදයන් ගැන හැමවිටම අල්ලාන් දෙවිදුට බැතිසිතින් ප්‍රශංසා කළ යුතුය.

**දුක්කරදර ඉවසීම**

තමාට දුකක් කරදරයක් ඇතිවන කල ඒවා සියල්ල අල්ලාන් දෙවිදුගෙන් පැමිණෙන බවත්, මහුගේ පෙර මිත්‍ර මත ක්‍රියාවන බවත් වටහා ගෙන ඉවසීමෙන් කටයුතු කළ යුතුය.

**ප්‍රාර්ථනා සහ අල්කුර්ආනය පාරායනය කිරීම**

තම තත්ත්වය ගැන සිතා හැකි සෑම අවස්ථාවකම අල්ලාන් දෙවිදුගෙන් ප්‍රාර්ථනා කිරීම සහ කුර්ආනය

පාරායනය කිරීම වැනි යහකම්වල නිතර නිතර යොමුවන කල බොහෝසෙයින් තමා වෙත පහසුවෙන් ලගා වන දුක් කරදරවලින් මිදී සිත් සතුටක් ලබන්නේය.

**සිතට වහල් නොවීම**

අප සෑම විටකම අප සිතට වහල් නොවී සිතේ හැඟීම් වලට යටත් නොහී සිත දිනා ගැනීමට උත්සාහ කළ යුතුව ඇත. මිනිස් සිත් තුළ පැන නගින අනේකවිධ ආශාවන්, ලැදියාවන් සහ මාත්වර්ය හැඟීම් වැනි මිනිස් සිත වක්‍ර කළ හැකි නොමනා ක්‍රියාවන්ගෙන් ඉවත් වී කටයුතු කළ යුතුය. එසේ කටයුතු කිරීමෙන් සහ අපගේ සියලු කටයුත්තන් අල්ලාහි දෙවිදු මත පවරා මහාගෙන්ම පිහිට පතා සිටින විට, අපගේ සිත් වෙදනාව සහ දුක්ගැහැට ඉවත්වී, සිත පිරිසිදු වී මනා සතුටක සුවයක් විඳීමට හැකි වනු ඇත.

**යහපත් අය හා ආශ්‍රය කිරීම**

කුමන ගතිගුණවලින් සමන්විත අය අපගේ මිතුරන් ලෙස තෝරා පත් කරමුද, කුමන මාදිලියේ පුද්ගලයන් සමග ආශ්‍රය කරමුද, පසුව අපද මවුන්ගේ ගතිගුණවලට ඇඬිබැහි වන්නන් බවට පත් වන්නට හැකිය. එය ස්වාභාවික විපර්යාසයකි. අප යහපත් ගතිගුණ සහ චරිත ඇති පුද්ගලයන් තෝරා ගෙන මවුන් හා එක්වී ආශ්‍රය කරන්නේ නම් අපද යහපත් අය ලෙස පත්වන්නට හැක. අපගේ චරිතයද පිළිගත යුතු එකක් බවට පත් වන්නට හැකිය. දනන් හා ආශ්‍රය කරන විට අපද දුදනන් බවට පත්වන්නට හැකි අවස්ථා එමටය. එහෙයින් අප ආශ්‍රයට තෝරා ගන්නන් යහකමෙන් සහ හොඳ ගති

පැවතුම් වලින් සමන්විත අය විය යුතුය.

සෑම අවස්ථාවකදීම හොඳ වදන් පාවිච්චි  
කිරීම සහ සිත් කළකිරීමට පත් නොවීම

තමා මුහුණ දෙන සියලු කටයුත්තන් සහ දුක් කරදර අවස්ථාවන්හිදීම කළකිරීමට පත් නොවී කට යුතු කිරීම පිණිස සිත තර කර ගත යුතුය. එසේ නොවී යමෙකු පහසුවෙන් සිත් තැවුලට පත්වන්නේ තමා බිය සහ දුක මෙන්ම සිත් වේදනාවද මහා වෙත පහසුවෙන් සම්ප විය හැකිය. මහාගේ චිත්තනයන්ද අවුල් වියවුල් වන්නට හැකිය. මෙවැනි අවස්ථාවන්හි මුහම්මද් තබා තමා කෙසේ කටයුතු කළාද යන්න ගැන අහ්මද් සහ බෙහෙකි ග්‍රන්ථයන් හි මෙසේ සඳහන් වේ. ‘මුහම්මද් තමා තිමිති බැලීමෙන් වැළකී හොඳ වදන් මගින් සිත් සන්සුනා ලබන්නෙකු ලෙස කටයුතු කළහ’.

දෙමාපියන්ට උවටැන් කිරීම සහ තැයන් හා  
සුහදව කටයුතු කිරීම

කෙනෙකු තම දෙමාපියන්ට තමා විසින් ඉටු කළ යුතු යුතුකම් නියම අන්දමින් ඉටු කළ යුතු අතර තම ලා සහ දුර තැයන් සමගද සුහදව ආශ්‍රය කළ යුතුය. මහා එසේ කටයුතු කිරීමෙන් සිත් සතුටක් ඇති වී බොහො සෙයින් ඔවුන් වෙතින් භාහිර කරදර වැනි දේ අඩුවී සිත් සන්සුනාක් ලබන්නේය. එසේ හැසිරීම අනුත් කෙරෙහි පරාර්ථකාමී ලෙස සහ ආත්ම පරිත්‍යාගයෙන් කටයුතු කිරීමටද සිත පුළුල් වන්නේය. තම දෙමාපියන්ට දුක් කරදර ඇතිකර ඔවුන්ගේ සිත රිදවා තැදැයන්ගේ සම්බන්ධ කම් සිදුලමින් ඔවුන්ගෙන් ඉවත් වී වෙන්වී කටයුතු

කරන්නේ කවරෙක්ද මහුගේ සිත සැම මොහොතකම කලබලයට, දුකට සහ කණස්සල්ලට පත් වන්නේය.

### සාදාරණ ඉපයීම

මිනිසා තමා අනුභව කරන, තම බිරිඳට සහ ළමයින්ට ආහාරපාන වෙනුවෙන් වියදම් කරන මුදල, ඉස්ලාම් දහම අනුමත කළ අසුරු උපයාගත් මුදලෙන් ගත් ඒවා විය යුතුය. එසේ නොවී මහුගේ කැමිබිම්, ඇඳුම් පැළඳුම් සහ ඉඳුම්හිටුම් පිණිස වියදම් කරන මුදල් අතිසි ලෙස හෝ අපරාධ ලෙස උපයා ගත් ඒවා තම මහුගේ සිත සහ කය දූෂණයට පිරි නොසන්සුන් තත්ත්වයක් මහු තුළ ඇති කර සැම මොහොතකම මහුගේ සිත අසතුටෙන් පිරී පවතින්නේය. මන්දයත් මහු තම ශරීරය පෝෂණය කර වඩා ගන්නේ නොමනා අත්දමින් උපයාගත් මුදල් වලින් නිසාය. එසේම මහු ඒ මුදල උපයා ගැනීම පිණිස ඵලිසිටද රහසේද කළ වැරදි කවදා හෝ ඵලිවන කල හෙතෙම එයින් ලැප්ඡාවට සහ පිළිකුලට පත්ව මහුගේ සිත සම්පූර්ණයෙන්ම කළකිරෙන්නේය.

### බිරිඳ අසල් වැසියා සහ වාහන

මුහම්මද් තබී (සල්) තුමා දෙසු බව සඳ් බින් අබී වක්කාස් තුමා මෙසේ විස්තර කරයි : 'සිව් දේ මත සතුටු රඳා පවතී. ඒවා හොඳ ගුණවත් බිරිඳ, විශාල සුදුසු නිවහන, යහපත් අසල්වැසියා සහ සතුටු විය හැකි වාහනය යන්න වේ. දුදන බිරිඳ, අයහපත් අසල් වැසියා, හිරහැර වූ පටු නිවහන සහ තුසුදුසු වාහන අසතුටක් ගෙන දෙන සිව් කරුණු වේ'.

තවද අප මෙහි සඳහන් නොකළ සතුටු සහ සෞභාග්‍යය ගෙන දිය හැකි කරුණු රාශියක් වේ. ඒවාද මිනිසාගේ ජීවිතය සෞභාග්‍යමත් කිරීමට බොහෝ සෙයින් ඉවහල් වන්නේය. එමනිසා ඉස්ලාම් දහම කුමක් ගැන සඳහන් කරමින් ඒවායේ සතුටක්, සන්සුනක් සහ සෞභාග්‍යයක් ඇති බව පවසා තිබෙදෝ, ඒවා සියල්ල මිනිසා සතුටෙන්, සන්සුනෙන් සහ සමාදානයෙන් ජීවත්වීමට ඇති විවෘත මාර්ගයන් වේ. එසේම කුමක් ගැන විස්තර කර ඒවායේ අසතුට, නොසන්සුන, වෙදනා, සංඛාව සහ කළකිරීම ඇති බව පවසා තිබෙදෝ ඒවායෙන් වැළකී කටයුතු කිරීමට වග බලා ගැනීම අපගේ පරම යුතුකමකි.

එහෙයින් මුස්ලිම්වරු වන අප එවන් දුක මත වැටී ඇති මාර්ගය මනා ලෙස වටහාගෙන, හැකිනාක් අයුරින් එයින් ඉවත්වී සදා සෞභාග්‍ය ජීවිතයක් වෙනුවෙන්, ඉස්ලාම් පවසන මාර්ගය වන අල්කුර්ආනය සහ මුහම්මද් නබි (සල්) තුමාගේ ආදර්ශමත් සුමන මස්සේ පිරිසිදු වෙච්ඡාමෙන් දිවි මග ගෙවන්න කරුණාකර අල්ලාහ් දෙවිදු අප සැමට අනුග්‍රහය දක්වන්න!

මුහම්මද් තුමාටද, එතුමාගේ පවුලේ අයටද, එතුමාගේ ශ්‍රාවණන් කලණ මිතුරන්දට සදා ශාන්තිය සහ සමාදානය උදා වේවා!

وصلى الله تعالى وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم.

## كتاب : السعادة

### محتويات الكتاب :

- المقدمة
- أوهام السعادة
- سعادة الغرب
- السعادة الحقيقية
- بشارات الوحي
- صور من السعادة
- تغلب على القلق
- عنوان السعادة
- جولة مع السعداء
- من أقوال السعداء
- طريق السعادة
- أسباب السعادة





# **السعادة**

**- حقيقتها - صورها - أسباب تحصيلها -**

**باللغة السنهالية**

**تأليف**

**القسم العلمي بدار الوطن**

**ترجمة**

**عبد الحكيم محيي الدين**

**مراجعة**

**محمد ناصم**

